

*gpa*

ДЕТСКИЙ САД

**МЕНЮ**

на 25.05.20 г.

Завтрак	выход	калории
Каша молоч. манная		
омег. с маслом	150/5	104
ябло варенье	1	49
чай с сахаром	120	48
<b>2-ой завтрак</b>		
Сметан	100	44
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	40	35
Суп карб. с горох. маж/б	150/5	81
Мусс из свеклы	60	29
Резаные отварные	120	135
Сек. фрукты обвал	120	46
Хлеб пш	35	45
<b>Полдник</b>		
Запеканка фрукт. с вар. 150/5/3/3		
твор. с творогом		
Молоко, Москв	50	161
молоко. чай с сахаром	150	20
<b>Ужин рекомендуемый дома</b>		
Овощное рагу		
рыба отварная		
фрукт		
Молочек обезжиренное		

Директор *gpa* / Юшерева НВ

Повар \_\_\_\_\_

Врач с.ч.ч. Мосина Ю.

ДЕТСКИЙ САД

**МЕНЮ**

на 25.05.20 г.

Завтрак	выход	калории
Булоч с маслом	10/25	135
Каша молоч. манная		
омег. с маслом	100/5/3/3	
коф. напиток. вар. смол.	120	23
<b>2-ой завтрак</b>		
Сметан	100	44
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы	60	54
Суп карб. с горох. маж/б	150/5	104
Мусс из свеклы	80	115
Резаные отварные	150	168
Сек. фрукты обвал	180	46
Хлеб пш	45	44
Бадиса	25	40
<b>Полдник</b>		
Запеканка фрукт. с вар. 150/5/3/3		
с творогом. творог	50	161
Молоко, Москв		
чай с сахаром	120	21
<b>Ужин рекомендуемый дома</b>		
Овощное рагу		
рыба отварная		
фрукт		
Молочек обезжиренное		

Директор *gpa* / Юшерева НВ

Повар \_\_\_\_\_

Врач с.ч.ч. Мосина Ю.