

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

31.07.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Каллории
Бутерброд с сыром	10/5/25	138
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/25	379
Какао с молоком	160	91

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Каллории
Банан	1шт	

Обед

Блюдо	Масса	Каллории
Свежий огурец	40	7
Суп вермишелевый	200	
Котлета рубленая из цыплят	60	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	61
Компот из сухофруктов	150	61
хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Каллории
Голубцы "Ленивые"	135	201
Вафля	30	158
Чай с лимоном	150/3,5	33
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Оладьи со сгущённым молоком, напиток из яблок, фрукт

Директор

Повар

Врач

В.В. Зоткина
С.С. Зоткина
Е.В. Зоткина

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

31.07.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Каллории
Бутерброд с сыром	15/5/25	155
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/25	445
Какао с молоком	180	99

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Каллории
Банан	1шт	

Обед

Блюдо	Масса	Каллории
Суп вермишелевый	200	
Котлета рубленая из цыплят	80	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	246
Компот из сухофруктов	180	78
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Каллории
Голубцы "Ленивые"	190	274
Вафля	30	158
Чай с лимоном	180/7	45
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Оладьи со сгущённым молоком, напиток из яблок, фрукт

Директор

Повар

Врач

В.В. Зоткина
С.С. Зоткина
Е.В. Зоткина