

МЕНЮ (д/я)

09.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	5/25	99
Омлет натуральный	130	194
Горошек зелёный консервированный	35	14
Чай с сахаром	160	21

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Ряженка с сахарным сиропом	100/10	91

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	40	5
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/5	89
Котлета домашняя	60	127
Рис отварной	120	168
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб ржаной	35	75
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком	130/20	290
Печенье	20	84
Молоко кипячёное	150	85

Ужин рекомендованный дома

Каша гречневая с молоком, вафля, фрукты

Директор

Повар

Врач

МЕНЮ

09.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	10/25	136
Омлет натуральный	150	224
Горошек зелёный консервированный	35	14
Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180	83

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Ряженка с сахарным сиропом	100/10	91

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	60	7
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	133
Котлета домашняя	80	169
Рис отварной	150	210
Компот из сухофруктов	180	78
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком	150/25	352
Печенье	20	84
Чай с лимоном	180/7	45

Ужин рекомендованный дома

Каша гречневая с молоком, вафля, фрукты

Директор

Повар

Врач