

МЕНЮ (д/я)

27.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с джемом	20/5/25	160
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/5	163
Чай с молоком	150	77

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Яблоко	1 шт	87

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Борщ со свежей капустой картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	70
Фрикадельки куриные	60	122
Рожки отварные	120	135
Компот из ягод замороженных	150	34
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Биточки рыбные запеченные	60	81
Пюре картофельное	120	110
Сок фруктовый	180	76
Батон	25	70
Вафля	30	158

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, чай, фрукты

Директор

Повар

Врач

МЕНЮ

27.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с джемом	20/5/25	160
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	210
Чай с молоком	180	89

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Яблоко	1 шт	87

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Борщ со свежей капустой картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	90
Курица тушёная в сметанном соусе	80	118
Рожки отварные	150	168
Компот из ягод замороженных	180	41
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Биточки рыбные запеченные	80	111
Пюре картофельное	150	137
Сок фруктовый	180	76
Батон	25	70
Вафля	1	158

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, чай, фрукты

Директор

Повар

Врач