

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

02.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Вермишель молочная	150	64
Яйцо варёное	1	79
Чай с молоком	150	69
Батон	25	70

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Йогурт питьевой	100	79

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Бульон куриный с гренками	150/25	135
Плов из птицы	160	282
Компот из яблок	150	34
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Шницель рыбный натуральный	60	83
Пюре картофельное	120	110
Сок фруктовый	180	76
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, напиток лимонный

Директор

Повар

Врач

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

02.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Вермишель молочная	200	90
Яйцо варёное	1	79
Чай с молоком	180	81
Батон	25	70

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Йогурт питьевой	100	79

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Бульон куриный с гренками	200/25	159
Плов из птицы	210	377
Компот из яблок	180	56
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Шницель рыбный натуральный	80	116
Пюре картофельное	150	137
Сок фруктовый	180	76
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, напиток лимонный

Директор

Повар

Врач