

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я).

01.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с джемом	20/5/25	160
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/5	163
Какао с молоком	150	81

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Пирог Кух	120	300
Чай сладкий	150	20

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	40	5
Борщ со свежей капустой картофелем со сметаной	150/5	70
Фрикадельки из цыплят	60	122
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	157
Сок фруктовый	200	84

Ужин рекомендованный дома

Курица тушёная в сметане, овощное рагу, напиток лимонный, фрукт

Директор

Повар

Врач

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

01.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с джемом	20/5/25	160
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	210
Какао с молоком	180	99

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Пирог Кух	120	300
Чай сладкий	180	32

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	60	7
Борщ со свежей капустой картофелем со сметаной	200/5	90
Курица тушёная сметанном соусе	80	118
Компот из сухофруктов	180	75
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	197
Сок фруктовый	200	84

Ужин рекомендованный дома

Курица тушёная в сметане, овощное рагу, напиток лимонный, фрукт

Директор

Повар

Врач