

МЕНЮ (д/я)

Завтрак

25.08.2026

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с сыром	10/5/25	138
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/5	105
Какао с молоком	160	91

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Банан	1 шт	

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	10/150	105
Пюре гороховое	120	180
Рулет мясной с яйцом	60	115
Компот из свежих яблок	150	37
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Рыба запеченная в сметанном соусе	60	102
Картофельное пюре	120	110
Сок фруктовый	180	76
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Блинчики со сгущенным молоком, чай, фрукты

Директор

Повар

Врач

МЕНЮ

Завтрак

25.08.2026

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с сыром	15/5/25	155
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	130
Какао с молоком	180	99

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Банан	1 шт	

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	20/200	168
Пюре гороховое	150	237
Рулет мясной с яйцом	80	153
Кисель плодово ягодный	180	101
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Рыба запеченная в сметанном соусе	80	136
Картофельное пюре	150	137
Сок фруктовый	180	76
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Блинчики со сгущенным молоком, чай, фрукты

Директор

Повар

Врач