

МЕНЮ (д/я)

21.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с джемом	20/5/25	160
Каша молочная "Пшённая" жидкая с маслом	150/5	130
Чай с молоком	150	69
Яйцо	1	79

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Банан	1шт	178,9

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Суп картофельный с клёцками	150/20	59
Тефтели мясные	60/30	151
Каша гречневая рассыпчатая	120	195
Сок фруктовый	180	76
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Рыба запеченная в омлете	60	84
Пюре картофельное	120	110
Печенье	20	84
Чай с сахаром	150	20
Батон	25	70

Ужин рекомендованный домаОмлет с зелёным горошком, напиток "Клюква",
печенье

Директор

Повар

Врач

МЕНЮ

21.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	10/25	136
Каша молочная пшённая с маслом	200/5	164
Чай с молоком	180	81
Яйцо	1	79

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Банан	1шт	178,9

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Суп картофельный с клёцками	200/25	96
Тефтели мясные	80/40	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	244
Сок фруктовый	180	76
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Рыба запеченная в омлете	80	114
Пюре картофельное	150	137
Печенье	20	84
Кисель плодово ягодный витаминизированный	180	101
Батон	25	70

Ужин рекомендованный домаОмлет с зелёным горошком, напиток "Клюква",
печенье

Директор

Повар

Врач