

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

20.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с сыром	10/5/25	138
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	379
Чай с сахаром	150	20

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Банан	1шт	

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	40	5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	51
Котлета рубленая из цыплят	60	157
Пюре картофельное	75	68.5
Тушёная капуста	75	49
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Ёжики "Аппетитные"	80/50	135
Компот из замороженных ягод	150	34
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Каша гречневая, молоко, печенье

Директор

Повар

Врач

С.В. Романова Н.В.
С.В. Романова Н.В.
С.В. Романова Н.В.

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

20.08.2026

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Банан	1шт	

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	60	7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
Котлета рубленая из цыплят	80	212
Пюре картофельное	75	68.5
Тушёная капуста	75	49
Компот из сухофруктов	180	78
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Ёжики "Аппетитные"	100/50	205
Чай с лимоном	180/7	45
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Каша гречневая, молоко, чай, печенье

Директор

Повар

Врач

С.В. Романова Н.В.
С.В. Романова Н.В.
С.В. Романова Н.В.