

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

на 10.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Каша молочная "Геркулес" жидкая с маслом	150/5	110
Яйцо варёное	1	79
Чай с молоком	150	69
Батон	25	70

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Снежок	100	77

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	51
Жаркое по-домашнему	150	154
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Пирожок печёный со свежей капустой и яйцом	120	312
молоко	150	85

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, чай, фрукты

И.о. Директор Т.А. Тяжикова
Повар С.А. Мещеряков
Врач С.А. Мещеряков

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

на 10.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Каша молочная "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	137
Яйцо варёное	1	79
Чай с молоком	180	81
Батон	25	70

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Снежок	100	77

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	68
Жаркое по-домашнему	200	214
Компот из сухофруктов	180	78
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Пирожок печёный со свежей капустой и яйцом	120	312
Молоко витаминизированное	200	118

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, чай, фрукты

И.о. Директор Т.А. Тяжикова
Повар С.А. Мещеряков
Врач С.А. Мещеряков