ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

02.11.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Каша молочная "Геркулес" жидкая с маслом	150/5	110
Яйцо вареное	1	79
Батон	25	70
Чай с молоком	150	77

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Снежок	100	77

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Салат из свеклы	40	37
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	51
Жаркое по-домашнему	150	154
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб ржаной	35	75
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Оладьи со сгущенным молоком	120/30	379
Молоко кипячёное	150	85
Яблоко	100	52

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, чай, фрукты

Директор _____

Повар _____

Врач _____

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

02.11.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Каша молочная "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	137
Яйцо вареное	1	79
Батон	25	70
Чай с молоком	180	89

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Снежок	100	77

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Салат из свеклы	60	56
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	68
Жаркое по-домашнему	200	214
Компот из сухофруктов	180	78
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Блюдо	Масса	Калории
Оладьи со сгущенным молоком	120/30	379
Молоко витаминизированное	200	118
Яблоко	100	52

Ужин рекомендованный дома

Сырники со сгущённым молоком, чай, фрукты

Директор _____

Повар _____

Врач _____