

9/а

ДЕТСКИЙ САД
МЕНЮ
на 20 г.

Завтрак	выход	калории
Бутер. с сыром 100	100	100
Какао мол. жир. 100	100	100
с маслом 100	100	100
Какао с молоком 160	160	91
2-ой завтрак		
Булочка 100	100	44
Обед		
Св. суп 40	40	5
Суп карт. с свек. 100	100	110
Рис с мясом 100	100	115
Пюре картошное 100	100	129
Кисель с сахаром 100	100	34
Хлеб рж 35	35	45
Полдник		
Рыба запеч. с соусом 60	60	110
Картоф. с маслом 100	100	110
Св. кисель 40	40	91
Сок фрукт. Батон 100	100	100
Ужин рекомендуемый дома		
Булочка с		
маком		
чай		

Директор Юлия Котинцова Н.В.

Повар Бобылева Е.В.

Врач Бобылева Е.В.

ДЕТСКИЙ САД
МЕНЮ

на 20 г.

Завтрак	выход	калории
Бутер. с сыром 100	100	100
Какао мол. жир. 100	100	100
с маслом 100	100	100
Какао с молоком 180	180	94
2-ой завтрак		
Булочка 100	100	44
Обед		
Св. суп 60	60	9
Суп карт. с свек. 100	100	110
Рис с мясом 100	100	115
Пюре картошное 100	100	129
Кисель с сахаром 100	100	34
Хлеб рж 45	45	94
Батон 25	25	40
Полдник		
Рыба запеч. с соусом 60	60	110
Картоф. с маслом 100	100	110
Св. кисель 60	60	13
Сок фрукт. Батон 100	100	100
Ужин рекомендуемый дома		
Булочка с		
маком		
чай		

Директор Юлия Котинцова Н.В.

Повар Бобылева Е.В.

Врач Бобылева Е.В.