

дет
ДЕТСКИЙ САД
МЕНЮ
на 20.10.20 г.

Завтрак	выход	калории
Каша мол. манная	100	104
пир. с маком	11	99
чай с молоком	140	78
2-ой завтрак		
Сметан	100	77
Обед		
Салат из свеклы	40	32
Суп карто. горохов.	150	81
Макар. Греческая	60	89
из отваренной свеклы		
Резанная отварная свекла	120	135
Сок фруктов.	180	46
Хлеб зер.	35	45
Полдник		
Сырники из вар. со	100	30/325
сир. мол. сладкая	50	161
«Московская» яблоко		
Чай с сахаром	150	20
Ужин рекомендуемый дома		
капуст. туш.		
с маком		
Напиток		
молочный		

Директор Григорьев Н.В.

Повар Григорьев Н.В.

Врач Григорьев Н.В.

ДЕТСКИЙ САД
МЕНЮ
на 20.10.20 г.

Завтрак	выход	калории
Каша мол. манная	100	104
пир. с маком	11	99
бул. с маком	100	136
Пир. кашей с маком	180	83
2-ой завтрак		
Сметан	100	77
Обед		
Салат из свеклы	60	58
Суп карто. горохов.	100	108
Макар. Греческая	80	114
отвар. свекла. Редис	150	162
отвар. свекла.		
Сок фруктов.	180	46
Хлеб зер. Батон	150	94
Полдник		
Сырники из вар. со	100	30/325
мол. сладкая	150	34
«Московская» яблоко	50	161
Чай с молоком	180	81
Ужин рекомендуемый дома		
капуст. туш.		
с маком		
Напиток		
молочный		

Директор Григорьев Н.В.

Повар Григорьев Н.В.

Врач Григорьев Н.В.