

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 14.05.20 г.

Завтрак	выход	калории
Булоч. с изюмом	100	160
Каши мол. пшеничная		
Минд. с маслом	150	130
Май с молоком	150	69
2-ой завтрак		
Биссекит	100	44
Обед		
Кв. кашуца с салом	40	35
Суп карто. с капустой	150	159
Жареная картошка с маслом	60	122
Каши гречнев. рассып.	120	125
Сек фруктов в сах.	120	76
Хлеб пш	35	45
Полдник		
Рыба запек. вешевая	80	114
Мясо картоф.	120	110
Май с сахаром	150	20
Батон	25	40
Ужин рекомендуемый дома		
Кашуца гречнев.		
с маслом		
Напиток изюмн.		
Батон, фрукты		

Директор

Повар

Врач

Юж. Поширова Н.В.

В.В.

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 14.05.20 г.

Завтрак	выход	калории
Булоч. с изюмом	100	160
Каши мол. пшеничная		
Минд. с маслом	150	160
Май с молоком	120	81
2-ой завтрак		
Биссекит	100	44
Обед		
Кв. кашуца с салом	60	52
Суп карто. с капустой	150	196
Курица туш. с изюмом	80	
Каши гречнев. рассып.	150	244
Сек фруктов в сах.	120	76
Хлеб пш	45	94
Батон	25	40
Полдник		
Рыба запек. вешевая	80	114
Мясо картофельн.	150	137
Май с сахаром	120	109
Батон	25	40
Ужин рекомендуемый дома		
Кашуца гречнев.		
с маслом		
Напиток изюмн.		
Батон, фрукты		

Директор

Повар

Врач

Юж. Поширова Н.В.

В.В.