

ДЕТСКИЙ САД

## МЕНЮ

на 15.05.20 г.

Завтрак	выход	калории
Булоч. с маком	10/25	136
Ванекашка тв.с.с.	130/20	379
Сирок молока		
Чай с сахаром	150	10
<b>2-ой завтрак</b>		
Кефир с сахар		
сирок есс	100/10	104
<b>Обед</b>		
Лапша куриная	150	
Фрикадельки	60	141
шмакель. Рис		
с/вареной	120	162
Кв. капуста с сирок	40	35
Каша пш с/90	150	61
Хлеб пш	35	45
<b>Полдник</b>		
Каша пш с/клетей	60	154
Пюре картоф. Тушен	100	163/45
Капуста. Каша пш	150	34
мол. десерт. Батон	25	40
<b>Ужин рекомендуемый дома</b>		
Блин смет		
сир		
фрукты		

Директор

Повар

Врач

ДЕТСКИЙ САД

## МЕНЮ

на 15.05.20 г.

Завтрак	выход	калории
Булоч. с маком	10/25	136
Ванекашка тв.с.с.		
молоко есс.	150/25	225
Кефир. кашей. в.т.с. сирок.	120/20	25
<b>2-ой завтрак</b>		
Кефир с сахар		
сирок есс	100/10	104
<b>Обед</b>		
Лапша куриная	200	
Фрикадельки с маком	20	122
Рис с/вареной	150	290
Кв. капуста с сирок	60	52
Каша пш с/90	120	72
Хлеб пш	45	94
Батон	25	40
<b>Полдник</b>		
Каша пш с/клетей	80	211
Пюре картоф. Тушен	100	163/45
Капуста. Батон	25	40
Чай с молоком	120/20	45
<b>Ужин рекомендуемый дома</b>		
Блин смет		
сир		
фрукты		

Директор

Повар

Врач