

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 12 03 20 г.

Завтрак	выход	калории
Вареники с молоком	150	64
Чай с вареником	1	49
Чай с вареником	150	69
Багет	25	40
2-ой завтрак		
Кефир с хлебом	100	49
Обед		
Кв. капуста с салатом	40	35
Булочки с кур. с фарш.	150	135
Пюре из картофеля	160	282
Компот из яблок	150	34
Хлеб рж	85	45
Полдник		
Шницель с рыб. филе	80	116
Пюре картофеля	120	110
Печенье	20	84
Сок фруктов. батон	180	154
Ужин рекомендуемый дома		
Овощное рагу		
Молоко кефирное		
Пюре из картофеля		
Хлеб		

Директор

Повар

Врач

Григорьева Н.В.

Сидорова И.А.

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 12 03 20 г.

Завтрак	выход	калории
Вареники с молоком	100	90
Чай с вареником	1	49
Чай с вареником	180	81
Багет	25	40
2-ой завтрак		
Кефир с хлебом	100	49
Обед		
Кв. капуста с салатом	60	52
Булочки с кур. с фарш.	150	135
Пюре из картофеля	160	282
Компот из яблок	180	108
Хлеб рж	45	94
Багет	25	40
Полдник		
Шницель с рыб. филе	80	116
Пюре картофеля	150	134
Печенье	20	84
Сок фруктов. батон	180	154
Ужин рекомендуемый дома		
Овощное рагу		
Молоко кефирное		
Пюре из картофеля		
Хлеб		

Директор

Повар

Врач

Григорьева Н.В.

Сидорова И.А.