

**Учебный план**  
по реализации Образовательной Программы ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ» в соответствии с ФОП ДО

	Базовый вид деятельности	максимально допустимое кол-во занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки ( в мин,)/ количество занятий в год				
		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Инвариативная часть (обязательная)</b>						
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	2/10/72	3/15/ 108	3/20/108	2/25/72	2 /30/72
	Физическая культура на прогулке	-	-	-	1/25/36	1/30/36
	Здоровье	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>		1/20/36	2/2/72	2/2/72
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с природой	0,25/10/9	0,25/15/9	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/10/27	0,75/15/27	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	-	-	0,25/20/9	0,25/25/9	0,25/30/9
	Формирование элементарных математических представлений	1/10/36	1/15/36	1/20/36	1/25/36	2/30/72
<b>Развитие речи</b>	Развитие речи	2/10/72	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1/10/36	1/15/36	1/20/36	2/25/72	2/30/72
	Лепка	1/10/36	0,5/15/18	1/20/36	0,5/25/18	0,5/30/18
	Аппликация	-	0,5/15/18	0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
	Конструирование	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>		0,5/20/18	0,5/25/18	0,5/30/18
	Ручной труд					0,5/30/18
	Музыка	2/10/72	2/15/72	2/20/72	2/25/72	2/30/72
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Безопасность	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				
	Этические беседы	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				
	Труд	<i>Через интеграцию с другими образовательными областями</i>				
<b>Итого</b> Количество занятий /Объем нагрузки в неделю (мин) доп.услуги		<b>10 /100</b>	<b>10/150</b>	<b>12/240</b>	<b>15/375</b>	<b>15/450</b>
По СанПиН ( допустимая нагрузка)		<b>10/100</b>	<b>10/150</b>	<b>12/240</b>	<b>15/375</b>	<b>17/510</b>
		-	-			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.</b>						
Чтение художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ознакомление с природой	1 раз в месяц				
<b>Самостоятельная деятельность детей.</b>					
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно