

**Организация режима пребывания детей ЧДОУ №389 в холодный период года 2024 – 2025 уч.г.**

Содержание деятельности	группы				
	І мл.гр.№1,3 2-3 года	ІІ мл.г № 2,11 3-4 года	Сред.гр.№ 6,10. 4-5 лет	Стар.гр.№ 5,7 5-6 лет	Подг.гр. 4,8 6-7 лет
<u>Дома:</u> Подъём, гигиенические процедуры	До 06.00				
<b><u>В дошкольном учреждении:</u></b> Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры	6.15-7.45	6.15-7.50	6.15-8.00	6.15-8.10	6.15-8.20
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.50-7.58	8.00-8.08	8.10-8.18	8.20-8.28
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.55-8.15	7.58-8.20	8.15-8.25	8.18- 8.30	8.28.-8.35
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8.15-8.50</b>	<b>8.20-8.50</b>	<b>8.25-8.50</b>	<b>8.30 -8.50</b>	<b>8.35-9.00</b>
Образовательная нагрузка ( ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	1-подгр.: 8.50-9.00	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.15	9.00-9.30
	2-подгр.: 9.05 -9.15	9.15-9.30	9.20-9.40	9.25-9.50	9.40-10.10 10.20-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.15 -9.25	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10
Двигательная деятельность, подвижные, спортивные игры, развлечения, соревнования ,индивид.работа			9.50-10.00	10.00-10.30	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	9.25-11.00 <b>1 ч.35 мин.</b>	9.40-11.10 <b>1 ч. 30 мин.</b>	10.00-11.30 <b>1 ч. 30 мин.</b>	10.30-12.00 <b>1 ч.30 мин.</b>	10.40-12.05 <b>1 ч.25 мин.</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.35	11.10-11.40	11.30-12.00	12.00-12.20	12.05-12.30
<b>Обед</b>	<b>11.35-12.05</b>	<b>11.40-12.10</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.30-12.50</b>
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05 <b>3 ч.</b>	12.10-15.10 <b>3 ч.</b>	12.30-15.00 <b>2 ч.30 мин.</b>	12.40-15.10 <b>2 ч.30 мин.</b>	12.50-15.20 <b>2 ч.30 мин.</b>
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры Подготовка к полднику, полдник,	<b>15.05-15.45</b>	<b>15.10-15.35</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.10-15.30</b>	<b>15.20-15.40</b>
Образовательная нагрузка ( ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	1 п.15.45-15.55 2 п. 16.00-16.10			15.30-15.55	
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.10-16.30	15.35-16.25	15.30-16.30	15.55-16.35	15.40-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.30-18.15 <b>1 ч. 45 мин</b>	16.25-18.15 <b>1 ч. 50 мин</b>	16.30 -18.15 <b>1 ч. 45 мин</b>	16.35-18.15 <b>1 ч. 40 мин</b>	16.40 -18.15 <b>1 ч. 25 мин</b>
<u>Дома:</u> Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка дома	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, гиг.процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.40	20.00-20.50
Подготовка ко сну, сон	20.30	20.30	20.30	20.40	20.50
<b>Совместная деятельность с воспитателем</b>	<b>20 мин. в день</b>	<b>30 мин. в день</b>	<b>40 мин в день</b>	<b>75 мин ( 50 мин.- день, 25 мин.- вечер)</b>	<b>90 мин.</b>
<b>Сон</b>	<b>3 ч.</b>	<b>3 ч.</b>	<b>2 ч 50 мин</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч 50 мин.</b>
<b>Прогулка в дошкольном учреждении</b>	<b>3 ч 30 мин</b>	<b>3 ч 30 мин</b>	<b>3 ч 25 мин</b>	<b>3 ч 20 мин.</b>	<b>3 ч</b>
<b>Прогулка дома</b>	<b>1 ч</b>	<b>1 ч</b>	<b>1 ч</b>	<b>1 ч</b>	<b>1 ч</b>

