

# **Правила внутреннего распорядка воспитанников ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ»**

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующего законодательства Российской Федерации, Устава Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №389 ОКБМ» (далее ЧДОУ).
- 1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников учреждения, режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников.
- 1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание детей в учреждении.
- 1.4. Копии Правил для воспитанников размещаются на информационных стендах во всех групповых помещениях и официальном сайте учреждения.

## 2. Режим работы учреждения

- 2.1. Режим работы учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом учреждения: 12 часов с 6-15 до 18-15.
- 2.2. Режим работы групп: 10 групп 12-ти часового пребывания.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

## 3. Режим образовательного процесса

- 3.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 3.2. Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья воспитанника. Воспитанники с признаками заболевания направляются в учреждения здравоохранения. В теплое время года прием воспитанников проводится на свежем воздухе.
- 3.3. В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, индивидуальную работу. Утренняя гимнастика направлена на профилактику опорно-двигательного аппарата воспитанников.
- 3.4. В течение дня осуществляется четырехразовое питание воспитанников в соответствии с утвержденным приказом директора примерным 10-дневным меню: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Во время приема пищи воспитатели формируют у воспитанников культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, этикета, навыки дежурства по столовой.
- 3.5. В утренний и вечерний отрезок времени проводится организованная образовательная деятельность (далее ООД) в соответствии с утвержденным приказом директора учебным планом. ООД проводится в разных формах: фронтальной, подгрупповой.  
После приема воспитанников в группах проводится утренняя гимнастика.

После утренней гимнастики проводится умывание и завтрак. Во время умывания и завтрака воспитатели формируют у воспитанников культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, этикета, навыки дежурства по столовой.

В утренний отрезок времени проводится ООД в соответствии с утвержденным приказом директора расписанием ООД. ООД проводится в разных формах: фронтальной, подгрупповой. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная пауза, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв не менее 10 минут. В теплое время года ООД могут проводиться на свежем воздухе.

3.6. В дневное время проводится прогулка, которая состоит из 5-6 частей: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений, сюжетные игры. Выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят часто болеющие дети, дети после перенесенной болезни. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи, развивают речь. Прогулка осуществляется в зависимости от возраста: 2-3 года: до  $-13^{\circ}\text{C}$ ; 3-4 года: до  $-15^{\circ}\text{C}$ ; 4-5 лет: до  $-18^{\circ}\text{C}$ ; 5-7 лет: до  $-22^{\circ}\text{C}$ .

При температуре воздуха ниже минус  $15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При более низких температурах прогулка может быть отменена. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус  $15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус  $20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с.

После прогулки проводится умывание и обед. Во время умывания и обеда воспитатели формируют у воспитанников культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, этикета, навыки дежурства по столовой.

В послеобеденное время организуется дневной сон. Во время подготовки ко сну с плохо засыпающими детьми воспитатели проводят гимнастику для сна (релаксационные упражнения).

3.7. После сна подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. Для постепенного пробуждения воспитанников проводится активная гимнастика, которая состоит из гимнастики в кроватках, упражнений для профилактики и коррекции плоскостопия, подвижной игры. Во время активной гимнастики проводится закаливание воспитанников: босохождение, воздушные ванны.

В вечернее время проводятся разнообразные формы работы с воспитанниками: развлечения, досуги, ООД, ООД по дополнительной образовательной программе, самостоятельная деятельность, театрализованные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа, чтение художественной литературы и др.

Ежедневно проводится вечерняя прогулка. На вечерней прогулке планируются подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность воспитанников, трудовые поручения. После вечерней прогулки родители (законные представители) забирают детей домой.

#### 4. Заключительные положения

4.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения.

4.2. Срок действия данных Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.