

## Охрана жизни и здоровья детей

### Задачи ЧДОУ по охране жизни и здоровья обучающихся:



- ✓ Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- ✓ Организация питания обучающихся;
- ✓ Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима дня;
- ✓ Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ✓ Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой и спортом;
- ✓ Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- ✓ Обучение безопасности воспитанников во время пребывания в ЧДОУ;
- ✓ Профилактика несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ЧДОУ;
- ✓ Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

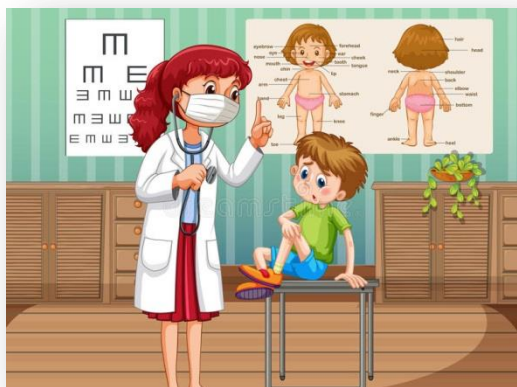
**Организация деятельности по охране жизни и здоровья детей регламентируется нормативными документами и Положением об охране жизни и здоровья воспитанников ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ»**

## Оказание первичной медико-санитарной помощи

**Детский сад имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности;**

**В штате есть медицинские работники (заведующая медицинском кабинетом, врач, старшая медицинская сестра)**

**Функционирует медицинский блок (кабинет врача, изолятор)**



## Организация питания

**В дошкольном учреждении организовано 4-х разовое питание в соответствии с требованиями СанПин. Рекомендовано Департаментом образования города Нижнего Новгорода 10-ти дневное меню и утверждено приказом директора ЧДОУ:**



**[10 дневное меню для организации питания детей 1-3 лет](#)**

**[10 дневное меню для организации питания детей 3-7 лет](#)**



## Оптимальная учебная нагрузка и режиме дня

**Организация учебного процесса строится в соответствии с соблюдением необходимых требований и регламентируется следующими документами:**

- ✓ Положение о режиме дня в ЧДОУ;
- ✓ Режим дня;
- ✓ Календарный учебный график;
- ✓ Учебный план;
- ✓ Расписание организованной деятельности;
- ✓ Режим двигательной активности в ЧДОУ

## Пропаганда и обучения навыкам здорового образа жизни

С целью пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни обучающихся, законных представителей и сотрудников детского сада, организована деятельность по нескольким направлениям:



### **1. Информационно-просветительная деятельность:**

- оформление стендов «Расти здоровым, малыш!», «Музыкальная мозаика», «Радуга талантов» со сменой материала один раз в месяц по различным вопросам физического воспитания и развития детей, информацией о спортивных мероприятиях, успехах и достижений детей и родителей, истории олимпийского движения, знакомство с различными видами спорта в нашей стране и за рубежом;

- оформление стенда «Айболит» для родителей и сотрудников по вопросам профилактики заболеваний и консультаций по организации режима дня;

- оформление стендов в холле детского сада «ПДД Правила дорожного движения», «Правила пожарной безопасности» с информацией о пропаганде безопасного поведения на улице, дома и в быту;

- информационные стенды в раздевальных комнатах групповых ячеек с рубрикой, о работе с детьми по вопросам охраны жизни и здоровья обучающихся, фотовыставками из жизни группы, лучшего семейного опыта и др.;

-выпуск газеты «Дошкольник ОКБМ», где уделяется особое внимание вопросам физического воспитания, здорового образа жизни детей и взрослых;

-освещение вопросов деятельности на официальном сайте детского сада по проведению различных мероприятий по физической культуре и спорту в виде фотоотчетов, ведение рубрик с консультативным материалом по направлению просвещения по данному вопросу

## **2. Организация работы с детьми в соответствии с задачами ООП ДО ЧДОУ (образовательные области «Физическое развитие» и «Социально-коммуникативное развитие»):**

-проведение тематических занятий, развлечений, праздников, мини-олимпиад и тд. во всех возрастных группах;

-разработка и обобщение материалов в методическом кабинете по итогам педагогических проектов по вопросам ОБЖ, охране здоровья, знакомству с историей спорта, олимпийским движением, подвижных игр народов разных стран

**Профилактика заболеваний и оздоровление детей, условия для занятия физической культурой и спортом**

**Для реализации физкультурно-оздоровительной работы в детском саду имеется:**



-физкультурный зал,  
-центры физического развития во всех возрастных группах,  
-на территории учреждения оборудованная спортивная площадка: мини-стадион, беговая дорожка, полоса препятствий, спортивно-игровое оборудование

**Полноценность функционирования физкультурного зала базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также включает необходимое техническое оснащение и оборудование**

Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, мотивации к организованной и самостоятельной двигательной деятельности в каждой группе есть центры физического развития. Воспитатели уделяют большое внимание оснащению центров, особенностью является то, что в них представлено как традиционное оборудование, так и нетрадиционное, которое изготовлено педагогами и родителями воспитанников



### Формы организации физкультурно-оздоровительной работы

#### по физическому развитию:



- Организованная образовательная деятельность в физкультурном зале и на свежем воздухе
- Утренняя гимнастика
- Закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями после дневного сна
- Физкультурные досуги, праздники, дни здоровья

- Спортивные игры
- Подвижные игры и физические упражнения на прогулке
- Физкультурная прогулка: пешеходная и лыжная
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Индивидуальная деятельность с дошкольниками



**Здоровьесберегающие технологии:** физкультминутки, физкультпаузы, зрительная гимнастика, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, психогимнастика, самомассаж и др.

**Территория детского сада обустраивается по сезонам для развития и оптимизации двигательной активности дошкольников во время прогулки и ООД на свежем воздухе**

Пребывание дошкольников на свежем воздухе укрепляет и закаливает детский организм, в летний период на территории расположены следующие зоны:

- Спортивная площадка
- Непосредственно прогулочные участки группы
- Зона для активной двигательной деятельности
- Зеленые зоны территории детского сада
- Зона городошного поля
- Зона мини-гольфа
- Зона пионер-бола
- Зона фитобара
- Тропа здоровья
- Прокатный пункт



## Зоны территории детского сада в зимний период:



-Зона лыжных прогулок

-Зона хоккейной коробки

-Зона снежного лабиринта

-Зона снежных построек для метания в горизонтальную и вертикальную цель

-Зоны сюжетных построек на прогулочных участках

## Периодические медицинские осмотры и диспансеризация



## МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

На основе требований законодательства в ЧДОУ разработана организационно-распорядительная документация, обеспечивающая сохранение жизни и здоровья, обучающихся и сотрудников в период их пребывания в дошкольном Учреждении:

-Устав

-Правила внутреннего трудового распорядка

-Правила внутреннего трудового распорядка воспитанников

Заключен договор о проведении периодических медицинских осмотров обучающихся с ГБУЗ НО «Детская городская поликлиника №19 Канавинского района»

Заключен договор о проведении периодических медицинских осмотров сотрудников учреждения с ФБУЗ ПОМЦ ФМБА РОССИИ

## Профилактика несчастных случаев во время пребывания в ЧДОУ

### БЕЗОПАСНЫЙ ДЕТСКИЙ САД



В ЧДОУ созданы безопасные условия для пребывания и жизнедеятельности детей, по графику осуществляется контроль по различным направлениям обеспечения безопасности во время пребывания в детском саду, по результатам которого составляются акты

## Санитарно-противоэпидемиологические и профилактические мероприятия

Для предупреждения у воспитанников инфекционных, паразитарных и других заболеваний, пищевых отравлений в детском саду проводится санитарно-гигиенические мероприятия, в соответствии САНПИН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

## Обучение педагогических работников навыкам оказания первой медицинской помощи

Все педагогические работники прошли обучение и периодически проходят по навыкам оказания первой медицинской помощи





## Планирование работы детского сада по охране жизни и здоровья детей



- План физкультурно-оздоровительной работы

- План лечебно-оздоровительных мероприятий

- План просветительской работы по профилактике

**В настоящее время из числа воспитанников посещающих Учреждение нет детей с ограниченными возможностями здоровья и детей – инвалидов, специальные условия охраны здоровья не предусмотрены**



