

МЕНЮ (д/я)

04.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с джемом	20/5/25	160
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	130
Чай с молоком	150	69

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Биолакт	100	74

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Суп картофельный с клецками	150/20	59
Тефтели мясные	60/30	151
Каша гречневая рассыпчатая	120	195
Сок фруктовый	180	76
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Рыба запеченная в омлете	60	84
Рис отварной	120	168
Печенье	20	84
Чай с сахаром	150	20
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Омлет с зеленым горошком, напиток "Клюква", печенье

Директор

Повар

Врач

МЕНЮ

04.09.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	10/25	136
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	164
Чай с молоком	180	81

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Биолакт	100	74

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Суп картофельный с клецками	200/25	96
Тефтели мясные	80/40	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	244
Сок фруктовый	180	76
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Рыба запеченная в омлете	80	114
Рис отварной	150	210
Печенье	20	84
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	101
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Омлет с зеленым горошком, напиток "Клюква", печенье

Директор

Повар

Врач