

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

03/09//2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	10/25	136
Сырники из творога со сгущенным молоком	130/20	393
Чай с сахаром	150	20

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Кефир с сахарным сиропом	100/10	104

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	40	5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	51
Котлета рубленая из цыплят	60	157
Рожки отварные	120	135
Компот из сухофруктов	150	61
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Ёжики "Аппетитные"	80/50	135
Компот из замороженных ягод	150	34
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Каша гречневая, молоко, печенье

Директор

Повар

Врач

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

03.09.2026

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	10/25	136
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/25	423
Чай с молоком	180	81

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Кефир с сахарным сиропом	100/10	104

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий огурец	60	7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	68
Котлета рубленая из цыплят	80	212
Рожки отварные	150	168
Компот из сухофруктов	180	78
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Ёжики "Аппетитные"	100/50	205
Чай с лимоном	180/7	45
Батон	25	70

Ужин рекомендованный дома

Каша гречневая, молоко, чай, печенье

Директор

Повар

Врач