Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №389 ОКБМ»
ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ»

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ»
Протокол №4 от «18» 04 2025г.
с изменениями
Протокол №1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ»
_____ Н.В. Роженцова
«18» 04 2025г.
с изменениями
Приказ №129 от 01.09.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ»

г. Нижний Новгород, 2026г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 389 ОКБМ» (далее – ЧДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования ЧДОУ «Детский сад № 389 ОКБМ» реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ЧДОУ и групп

2.1. Режим работы ЧДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 6 ч 15 мин. до 18 ч 15 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования ЧДОУ «Детский сад № 389 ОКБМ» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;

- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.6. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня, а также на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Занятия осуществляют воспитатели групп и специалисты:

- Воспитатели в групповых помещениях, на участках, на физкультурной площадке, в музыкальном и физкультурном залах.
- Специалисты ЧДОУ — инструктор по физической культуре в групповых помещениях, в музыкальном и физкультурном залах, на физкультурной площадке и на территории детского сада.
- Музыкальные руководители — в групповых помещениях, в залах, на территории и участках детского сада.
- Педагог ДО (хореограф) — в групповых помещениях, залах, на территории и участках детского сада.
- Учитель-логопед — в логопедическом кабинете и групповых помещениях.

3.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня.

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия проводятся по плану летней – оздоровительной работы.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер,	6-7	15	20

ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха: ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.4. Занятие по физической культуре должно составлять не менее 70% в отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений.

6.Заключительные положения

6.1. Срок настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.