

Утверждено приказом
Заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 404 «Ростки».
от «26» мая 2024 года № 33-О

Режим дня на летне-оздоровительный период 2024 года
Младшая группа

7:00-8:35 Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:35-9:00 Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-10:30 Совместная деятельность, прогулка
10:30-10:45 Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:45-12:15 Совместная деятельность, прогулка
12:15-12:45 Подготовка к обеду, обед
12:45 -15:00 Подготовка ко сну, сон
15:00-15:35 Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:00 Подготовка к полднику, полдник
16:00-18:30 Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00 Уход детей домой

Средняя группа

7:00-8:40 Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:40-9:05 Подготовка к завтраку, завтрак
9:05-10:30 Совместная деятельность, прогулка
10:35-10:50 Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:50-12:20 Совместная деятельность, прогулка
12:20-12:50 Подготовка к обеду, обед
12:50 -15:00 Подготовка ко сну, сон
15:00-15:40 Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:40-16:05 Подготовка к полднику, полдник
16:05-18:30 Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00 Уход детей домой

Старший дошкольный возраст

7:00-8:45 Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:45-9:10 Подготовка к завтраку, завтрак
9:10-10:35 Совместная деятельность, прогулка
10:35-10:55 Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:55-12:25 Совместная деятельность, прогулка
12:25-13:00 Подготовка к обеду, обед
13:00-15:00 Подготовка ко сну, сон
15:00-15:50 Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:50-16:20 Подготовка к полднику, полдник
16:20-18:30 Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00 Уход детей домой