

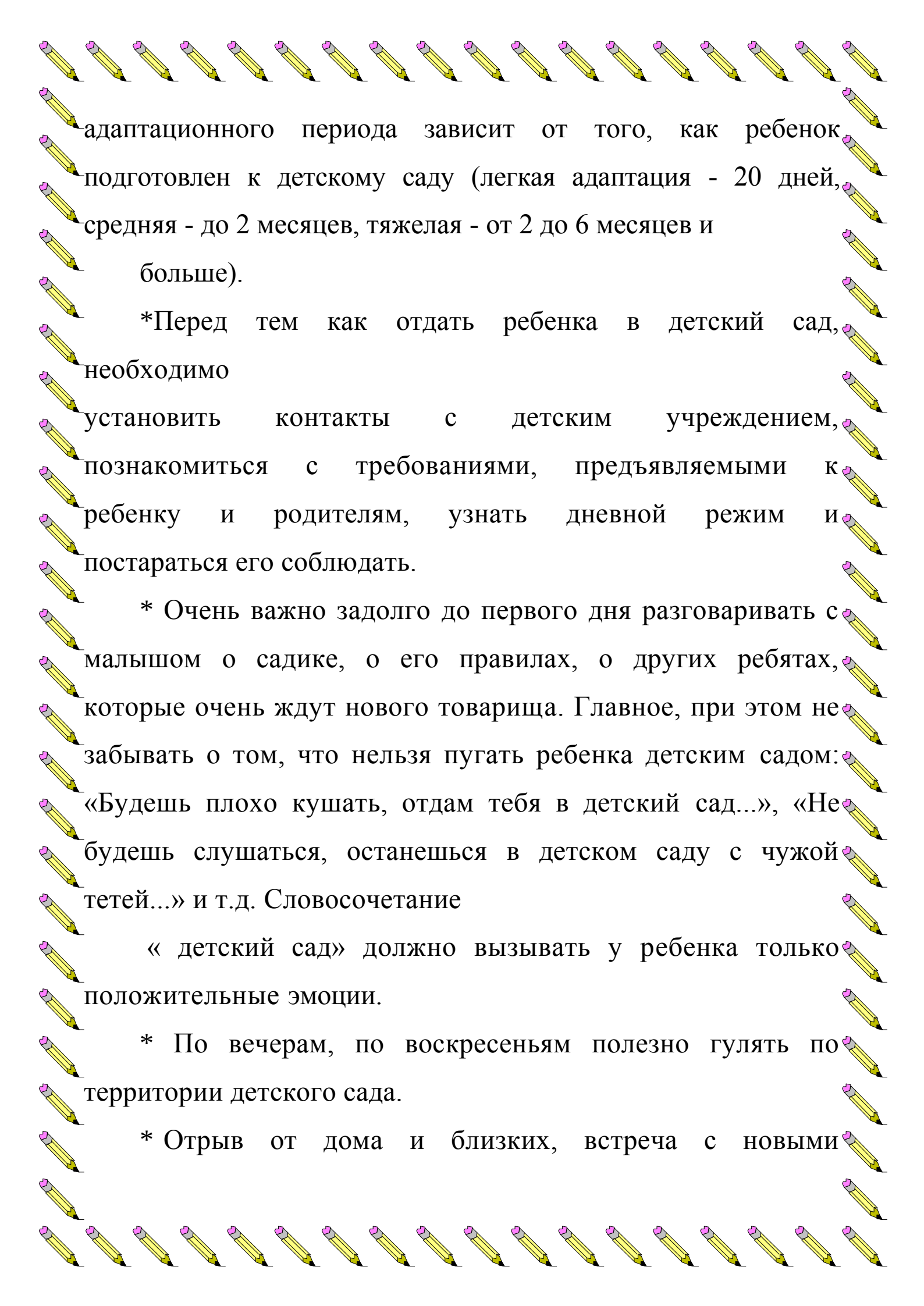
Первый раз в детский сад!

С момента рождения ваш малыш был дома среди родных и близких ему людей. Всегда в центре внимания, единственный и неповторимый. Но наступило и ему надо идти в детский сад,

где таких единственных и неповторимых много. Как же подготовить ребенка к новой для него обстановке, к новым людям, новым друзьям?

* Главные условия, обеспечивающие малышу спокойствие и комфорт в отсутствии родителей, заключаются в осознании взрослыми необходимости и безопасности детского сада для детей.

* Взрослым нужно подготовиться к тому, что начало пребывания малыша в новой и незнакомой обстановке, в отсутствие близкого и родного человека, не обойдется без слез, отказов общения со сверстниками и взрослыми. Возможны разнообразные колебания в соматическом и психическом статусе, что приводит к снижению веса, частым респираторным заболеваниям, нарушению сна, снижению аппетита, регрессу в речевом развитии. Но длительность и легкость прохождения этой фазы



адаптационного периода зависит от того, как ребенок подготовлен к детскому саду (легкая адаптация - 20 дней, средняя - до 2 месяцев, тяжелая - от 2 до 6 месяцев и больше).

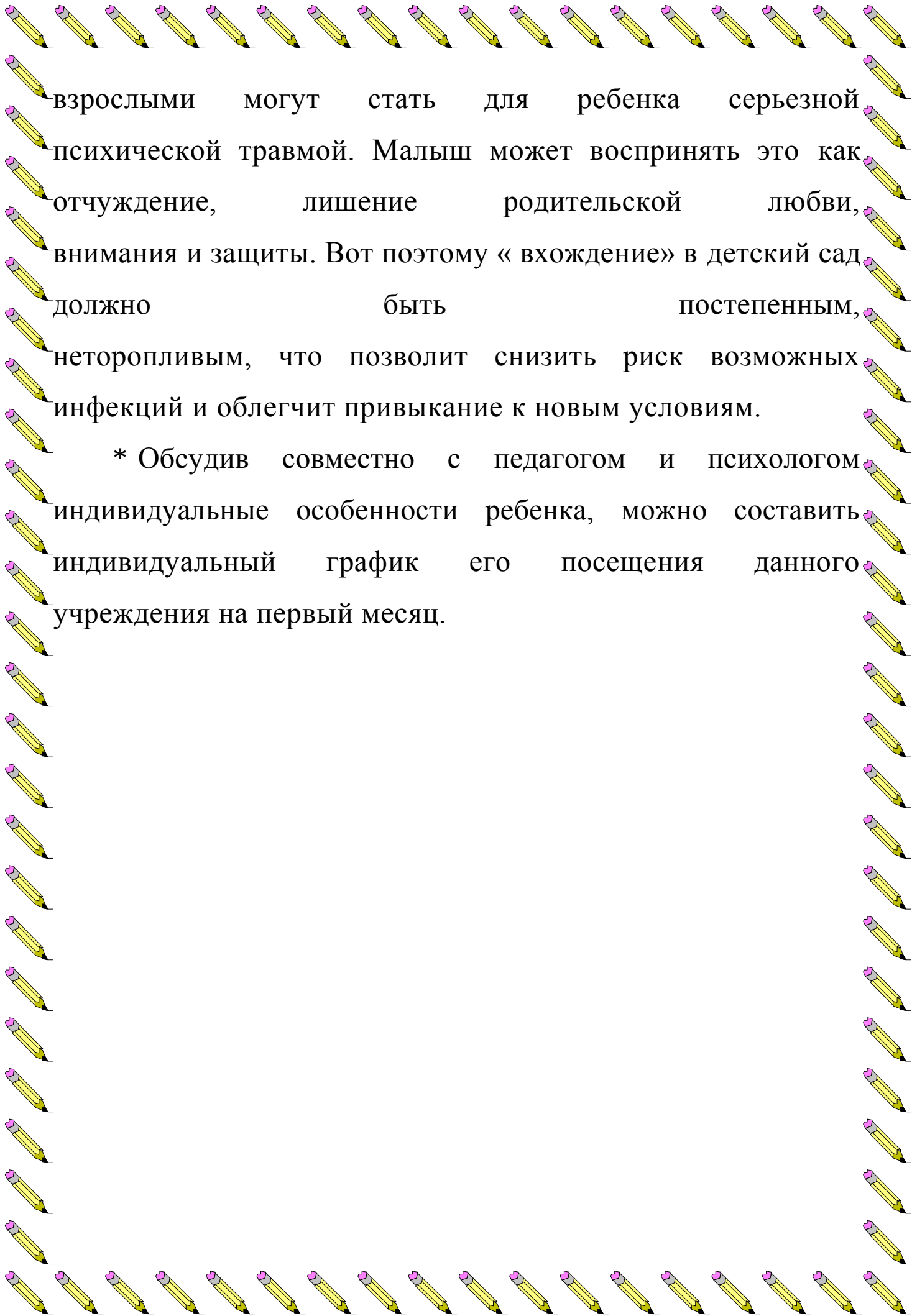
*Перед тем как отдать ребенка в детский сад, необходимо установить контакты с детским учреждением, познакомиться с требованиями, предъявляемыми к ребенку и родителям, узнать дневной режим и постараться его соблюдать.

* Очень важно задолго до первого дня разговаривать с малышом о садике, о его правилах, о других ребятах, которые очень ждут нового товарища. Главное, при этом не забывать о том, что нельзя пугать ребенка детским садом: «Будешь плохо кушать, отдам тебя в детский сад...», «Не будешь слушаться, останешься в детском саду с чужой тетей...» и т.д. Словосочетание

« детский сад» должно вызывать у ребенка только положительные эмоции.

* По вечерам, по воскресеньям полезно гулять по территории детского сада.

* Отрыв от дома и близких, встреча с новыми



взрослыми могут стать для ребенка серьезной психической травмой. Малыш может воспринять это как отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты. Вот поэтому «вхождение» в детский сад должно быть постепенным, неторопливым, что позволит снизить риск возможных инфекций и облегчит привыкание к новым условиям.

* Обсудив совместно с педагогом и психологом индивидуальные особенности ребенка, можно составить индивидуальный график его посещения данного учреждения на первый месяц.