



**Митясова Ольга Александровна**  
Общественный помощник  
уполномоченного по правам человека по Нижегородской области

**В Нижегородской области сформирован состав общественных помощников Уполномоченного по правам человека.**

Главная задача общественных помощников – оказывать практическую помощь жителям, разъяснять заявителям их права в тех или иных жизненных ситуациях и помогать в решении проблем, связанных с нарушением прав, свобод и законных интересов.

**Из «Всеобщей декларации прав человека»:**

«Каждый человек, как член общества, имеет право на социальное обеспечение и на осуществление необходимых для поддержания его достоинства и для свободного развития его личности прав в экономической, социальной и культурной областях...»

«Каждый человек имеет обязанности перед обществом, в котором только и возможно свободное и полное развитие его личности»

Общественный помощник Уполномоченного по правам человека в Советском районе города Нижнего Новгорода Митясова Ольга Александровна проводит прием граждан и рассматривает их обращения в индивидуальном порядке. Общественный помощник может самостоятельно разъяснить заявителю порядок его дальнейших действий, передать обращение жителя на рассмотрение компетентных органов или направить обращение в адрес Уполномоченного по правам человека по Нижегородской области.

Прием письменных обращений граждан общественным помощником Митясовой Ольгой Александровной осуществляется на адрес электронной почты [vita541@yandex.ru](mailto:vita541@yandex.ru). В теме письма необходимо указать «Общественному помощнику», изложить суть вопроса и указать контактные данные для обратной связи.

Личный прием проводится ежемесячно в последнюю пятницу месяца с 9:00 до 12:00 по адресу: Нижний Новгород, улица Ванеева дом 104 корпус 3, предварительная запись по телефону 4176966.

Уполномоченный по правам человека в Нижегородской области  
Кислицына Оксана Анатольевна  
Адрес: 603082, г.Нижний Новгород, Кремль, корпус 2  
e-mail: [ombudsman-nnov@yandex.ru](mailto:ombudsman-nnov@yandex.ru)

Уполномоченный по правам ребенка в Нижегородской области  
Ушакова Маргарита Валерьевна  
Адрес: 603115, г.Нижний Новгород, ул.Ошарская, д.63, корп.4  
e-mail: [pravrebenka@yandex.ru](mailto:pravrebenka@yandex.ru)