*«Шесть приёмов» подготовки к школе.*

Готов ли Ваш ребёнок к школе и вообще идти в школу в 6,5 лет или подождать еще год?

Готовность к школе обычно наступает между 6 и 7 годами. Но всё это настолько индивидуально, что и подходить к этому ответственному решению нужно индивидуально!

Давайте разберёмся, когда можно быть уверенным, что ребёнок успешно пойдёт в школу, будет ходить туда с удовольствием, справляться со школьной нагрузкой, и максимально самостоятельно сможет выполнять домашнее задание? Само понятие «готовность к школе» намного объёмнее и сложнее, чем чтение и решение примеров.

Что такое готовность к школе? Она включает 3 основные составляющие: физическая готовность, эмоционально-волевая, интеллектуальная готовность.

Физическая – это физические параметры, которые должны соответствовать возрасту и здоровье. Ребёнок должен созревать физически, чтобы высиживать 45 мин и справляться со школьной нагрузкой. Его нервная система должна быть окрепшей и стабильной.

Готовность эмоционально-волевой сферы – это коммуникативность, умение общаться со сверстниками и взрослыми, умение уступать в споре, умение переживать удачи и неудачи; способность к произвольной деятельности, сформированная личностная позиция.

Интеллектуальная готовность – подразумевает овладение знаниями, навыками, умениями, которые создают базу для успешного обучения в 1 классе.

*«Шесть приёмов» подготовки к школе:*

1. Первый приём – это первое посещение школы вместе с ребёнком.

Ребёнок должен почувствовать ваш эмоциональный настрой. Если родитель положительно настроен и оптимистичен, по отношению к школе, то и ребёнок очень глубоко усваивает данную установку, и у него в бедующем не будет возникать тревожности от посещения школы.

1. Второй приём – родителям желательно организовать посещение ребёнком школьного лагеря во время летних каникул. Так он сможет быстрее оценить ситуацию и приспособиться, дошкольник уже в летний период осваивает пространство, в котором ему предстоит обучаться. В начале учебного года ему не придётся тратить силы и время, чтобы ориентироваться в школьных стенах, у него будет больше шансов проявлять любознательность к своим школьным предметам, а не к стенам школы.
2. Третий приём – в августе на 2-3 недели до начала учебного года необходимо урегулировать режим дня, который будет действовать в учебный период, утренний подъём должен соответствовать тому времени, когда вам придётся просыпаться в учебное время. Постепенно приучая ребенка к режиму дня, родители помогут ребенку облегчить период адаптации к новым обстоятельствам.
3. Четвёртый приём – при выполнении занятий, взрослым важно соблюдать положительный настрой, что бы не отпугнуть ребёнка.
4. Пятый приём – занятия лучше проводить в игровой форме, обязательно делая перерывы для отдыха и игр. Максимальная концентрация внимания у детей в этом возрасте 20 минут, после этого наступает утомление, через 5-7мин смены деятельности, ребёнок снова готов активно трудиться. При этом он должен понимать, что его труды достойно поощряются взрослыми, подкрепляются похвалой.
5. Шестой приём – ребёнку будет гораздо легче приспособиться к новым условиям, если с ним в классе будет обучаться кто то из его хнакомых. Постарайтесь организовать для ребёнка возможность общения со сверстниками, по возможности с бедующими одноклассниками.