

Принято педагогическим
советом МБДОУ «Детский сад № 355»
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Утверждено: зав. МБДОУ
«Детский сад № 355»
И.В. Курмаева
Приказ № 1 от 31.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 355» 2026-2027 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ « Детский сад № 355»**

Учебный план составлен в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» № 65/23-16 от 14.03.2000г.,
- ФОП ДО;
- ФАОП ДО;
- ФГОС дошкольного образования;
- Уставом учреждения;
- Образовательной программой МБДОУ» Детский сад № 355».
- Адаптированной образовательной программой МБДОУ « Детский сад № 355»

План составлен на учебный год с 1 сентября по 31 мая.(36 учебных недель)

С 1 сентября по 25 декабря- учебный период. С 28 декабря по 10 января - новогодние каникулы во всех группах. С 11 января по 31 мая - учебный период.. С 1 июня по 31 августа период летних каникул.

В летний период проводится образовательная деятельность, которая организуется в форме игр, развлечений, досугов, самостоятельной и совместной деятельности по различным образовательным областям. Особое значение придается оздоровлению детского организма, развитию творческих способностей детей в различных видах детской деятельности.

Продолжительность ОД ,организуемой взрослыми (занятия) во время учебного года:

для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет – 15 минут,

для детей от 4-х до 5 лет – 20 минут (группа комп. направленности 10 - 20 мин.)

для детей от 5 до 6 лет - 25-30 мин.

для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30 и 40 минут соответственно, а в подготовительной группе - 1,5 часа., В старшей группе допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня 45 мин, во вторую половину дня – 25 мин.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять 20- 25 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Общественно - полезный труд детей старшей и подготовительной группы проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (дежурства , поручения, коллективный труд). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

Ведущей деятельностью в ДООУ является игра и общение, поэтому образовательная деятельность строится на игровой мотивации, непринужденного общения, экспериментально – поисковой , познавательно-исследовательской деятельности.

Учебный план

План образовательной деятельности для детей с 1,5 до 7 лет (количество в неделю)

	Наименование ОД	Вторая группа раннего возраста комп. направленности	Младшая группа общер. напр.	Младшая группа комп. направленности.	Средняя группа компенс . напр.	Средняя группа общеразвив. направл.	Старшая группа комп. напр.	Подгот. группа комп.напр.
Познавательное развитие	Познавательное развитие: - Ознакомление с природой, окружающим миром	1	1	1	1	1	1	1

	Развитие ЭМП	-	1	1	1	1	1	2
		2 гр. раннего возр.	Мл. гр. общер. напр.	Мл. группа комб. направл..	Ср. гр. комп. напр.		Ст. гр. комп. напр.	Подгот. гр. комп. напр.
Социально-коммуникативное развитие	Задачи включены в другие виды ОД							
Речевое развитие	- Развитие речи	2	1	2	4	2	2(1 период) 4 (со 2 периода)	5
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

Физическое развитие	- Физическая культура(в том числе на воздухе)	3 в помещен ии	3 в помещении	3 в помещен ии	3 в помещении	3 в помещении	3 (1 из них на на воздухе)	3 (1 из них на воздухе)
ИТОГО :		2 гр. раннего возр.	Мл. гр. общер. напр.	Мл.. гр. Комп.. напр.	Ср. гр. комп. напр.	Ср.гр общер.напр.	Ст. гр. комп. напр.	Подгот. гр. комп. напр
		10 занятий	10 занятий в неделю	11 занятий	13 занятий	11 занятий	12 занятий (14 со второго периода)	15 занятий

