

Принято педагогическим
советом МБДОУ «Детский сад № 355»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено: зав. МБДОУ
«Детский сад № 355»



И.В.Курмаева

Приказ № 81 от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 355» 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ « Детский сад № 355»**

Учебный план составлен в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» № 65/23-16 от 14.03.2000г.,
- ФОП ДО;
- ФАОП ДО;
- ФГОС дошкольного образования;
- Уставом учреждения;
- Образовательной программой МБДОУ» Детский сад № 355».
- Адаптированной образовательной программой МБДОУ « Детский сад № 355»

План составлен на учебный год с 1 сентября по 31 мая.(36 учебных недель)

С 1 сентября по 26 декабря- учебный период. С 26 декабря по 10 января - новогодние каникулы во всех группах. С 11 января по 31 мая - учебный период.. С 1 июня по 31 августа период летних каникул.

В летний период проводится образовательная деятельность, которая организуется в форме игр, развлечений, досугов, самостоятельной и совместной деятельности по различным образовательным областям. Особое значение придается оздоровлению детского организма, развитию творческих способностей детей в различных видах детской деятельности.

Продолжительность ОД ,организуемой взрослыми (занятия) во время учебного года:

для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет – 15 минут,

для детей от 4-х до 5 лет – 20 минут (группа комп. направленности 10 - 20 мин.)

для детей от 5 до 6 лет - 25-30 мин.

для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30 и 40 минут соответственно, а в подготовительной группе - 1,5 часа., В старшей группе допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня 45 мин, во вторую половину дня – 25 мин.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять 20- 25 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Общественно - полезный труд детей старшей и подготовительной группы проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (дежурства , поручения, коллективный труд). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

Ведущей деятельностью в ДОУ является игра и общение, поэтому образовательная деятельность строится на игровой мотивации, непринужденного общения, экспериментально – поисковой , познавательно-исследовательской деятельности.

Учебный план

План образовательной деятельности для детей с 2 до 7 лет (количество в неделю)

	Наименование ОД	Вторая группа раннего возраста комп. направленности	Младшая группа общер. напр.	Младшая группа комп. направл. нности.	Средняя группа компенс. напр.	Старшая группа комп. напр.	Подгот. группа комп.напр.	Подг. гр.общер. напр
Познавательное развитие	Познавательное развитие: - Ознакомление с природой, окружающим миром	1	1	1	1	1	1	2
	- Развитие ЭМП ,	-	1	1	1	1	2	2

		2 гр. раннего возр.	Мл. гр. общер. напр.	Мл. группа комп. направл..	Ср. гр. комп. напр.	Ст. гр. комп. напр.	Подгот. гр. комп. напр.	Подг. гр.общер. напр
Социально-коммуникативное развитие	Задачи включены в другие виды ОД							
Речевое развитие	- Развитие речи	2	1	2	4	2(1 период) 4 (со 2 периода)	5	2
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	2	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

Физическое развитие	- Физическая культура(в том числе на воздухе)	3 в помещен ии	3 в помещении	3 в помещен ии	3 в помещен ии	3 (1 из них на воздухе)	3 (1 из них на воздухе)	3(1 из них на улице)
ИТОГО :		2 гр. раннего возр.	Мл. гр. общер. напр.	Мл.. гр. Комп.. напр.	Ср. гр. комп. напр.	Ст. гр. комп. напр.	Подгот. гр. комп. напр	Подг. гр.общер. напр
		10 занятий	10 занятий в неделю	11 занятий	13 занятий	12 занятий (14 со второго периода)	15 занятий	14 занятий