

Утверждаю: зав. МБДОУ « Детский сад № 355»



Приказ № 81 от 29.08.2025г

Сводный режим дня на холодный период года 2025-2026уч. год(в соответствии с ФООП ДО, ФАОП ДО)

Режимные моменты	1 мл. гр (№10 12 часов)	2 мл. группа (№ 9 12 часов)	Мл. гр.комп напр. № 1 10,5 час)	Средняя (группа комп. напр. с ТНР № 5,12- 10,5 час)	Старшая № 2,4 комп. напр.с ТНР 10,5 час.)	Подготов. гр.№ 7,8 комп.напр. (ТНР); 10,5 час.	Подгот. гр. № 11 общер. напр. 12 час (приостан овка)
1. Прием детей, инд. работа, самостоятельная д-ть, физкультурно-оздоровительные процедуры	6.00-7.50	6.00 -7.55	7.00 -7.55	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.20	6.00-8.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак	7.50- 8.20	7.55 -8.25	7.55-8.25	7.55-8.30	8.05-8.35	8.20-8.50	8.20-8.50
3. Подготовка к занятиям, занятия, игры	8.20-9.30 (занятия по подгруппам)	8.25 -9.40	8.30 -9.40	8.30 – 10.10	8.35-10.00	8.50-10.50	8.50-10.50
4. Второй завтрак	9.30- 9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	10.10-10.20	10.00-10.20	10.50- 11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-10.45	9.50-11.15	9.50-11.15	10.20-11.50	10.20-12.05	11.00-12.15	11.00-12.15
5. Подготовка к обеду, обед	10.45-11.30	11.15-12.00	11.15-12.00	11.50-12.30	12.05-12.40	12.15-13.00	12.15-13.00
6. Подготовка ко сну, сон	11.30- 14.30	12.00-14.50	12.00-14.50	12.30- 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
7. Постепенный подъем, воздушные и водные	14.30- 15.20	14.50-15.30	14.50-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

процедуры, игры							
8.Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
9. Игры, самостоятельная д-ть, индивидуальная работа, занятия, труд.	15.45-18.00 (занятие по подгр.)	15.55-16.15,	15.55- 16.15	15.55- 16.15	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
10.Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15- 18.00	16.15-17.30	16.15-17.30 17.30-18.00(деж.гр)	16.30-17.30 17.30-18.00(деж.гр)	16.30-17.30 17.30-18.00(деж.гр)	16.30-18.00

ДОМА:							
Рекомендуемое время ужина	18.30-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Прогулка, игры, занятия с детьми	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.15	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Ночной сон	С 20.15	С 20.30	С 20.30	С 20.30	С 21.00	С 21.00	С 21.00