



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Территориальный отдел в Канавинском,
Московском, Сормовском районах
г. Нижнего Новгорода и г.о.г. Бор
Ул. Луначарского, д 4, г. Н.Новгород, 603002
Телефон: (831) 246-79-72 Факс: (831) 246-79-73
E-mail: vy070@mts-nn.ru

Главе
Администрации Московского района
Кропотину Владимиру Аркадьевичу
E-Mail: info@msk.admgor.nnov.ru

от 31.10.2022

№ 52-14-28/03-2280-2022

На № _____ от _____

**О санитарно-эпидемиологической обстановке
по гриппу и ОРВИ в Московском районе за
период с 17 по 23 октября 2022 года**

Уважаемый Владимир Аркадьевич!

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Нижегородской области в Канавинском, Московском, Сормовском районах города Нижнего Новгорода и городского округа город Бор информирует:

В Московском районе отмечается увеличение темпов прироста заболеваемости гриппом и ОРВИ по сравнению с предыдущей неделей на 3%. За медицинской помощью обратилось 580 человек (показатель заболеваемости 44,19 на 10 тысяч населения). Заболеваемость в целом по району ниже пороговых значений. Превышение порогового уровня не отмечалось ни в одной возрастной группе. Госпитализировано за неделю 4 человека при 3 госпитализированных за прошлую неделю.

С сентября месяца в Нижегородской области стартовала прививочная кампания против гриппа. Всего в лечебные учреждения Московского района из Федерального бюджета поступило 36860 доз вакцины против гриппа, из них на 20.10.2022 было использовано 29010 доз (78,7%). Привито в целом по району 28283 человека (23,3% от населения района), из них 9243 ребенка.

По состоянию на 24.10.2022 в Московском районе случаев заболевания гриппом не зарегистрировано. По результатам лабораторных исследований от больных респираторными инфекциями преимущественно выделяются риновирусы.

В целях предотвращения распространения групповой заболеваемости ОРВИ в детских учреждениях Канавинского района на 24.10.2022г. постановлением главного государственного санитарного врача по Канавинскому, Московскому, Сормовскому району города Нижнего Новгорода и городского округа города Бор частично приостановлен воспитательный процесс в 16-ти детских садах (МАДОУ «Детский сад

Администрация Московского района
города Нижнего Новгорода

от «31» 10 2022 г.

№ Ва-01-07-46099/22

№322», МБДОУ «Детский сад №355», МБДОУ «Детский сад №318», МБДОУ «Детский сад №236», МБДОУ Детский сад № 100», МБДОУ «Детский сад №355», МБДОУ «Детский сад №94», МБДОУ «Детский сад №156», МБДОУ «Детский сад №417», МБДОУ «Детский сад №272», МАДОУ «Детский сад №346», МБДОУ «Детский сад №74», МБДОУ «Детский сад №141», МАДОУ «Детский сад №184», МБДОУ «Детский сад №319», МБДОУ «Детский сад №452 «Родничок»).

Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области проводится ежедневный мониторинг заболеваемости гриппом и ОРВИ, анализируются лабораторные исследования материала от больных для расшифровки этиологии сезонного подъема заболеваемости ОРВИ и слежения за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ, а также контроль за организацией и проведением санитарно-противоэпидемических мероприятий в образовательных организациях, учебных заведениях, медицинских и других организациях.

С целью минимизации распространения респираторных инфекций и профилактики групповой заболеваемости гриппом в медицинских организациях разделены потоки больных, обслуживание больных с симптомами ОРВИ и гриппом преимущественно на дому.

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области рекомендует нижегородцам при первых симптомах заболевания гриппом или ОРВИ вызвать врача на дом для назначения адекватного и своевременного лечения. Своевременное обращение за медицинской помощью позволяет снизить риск развития осложнений.

В связи с сезонным подъемом заболеваемости ОРВИ рекомендуется соблюдать меры профилактики:

- Наиболее эффективным и доступным средством защиты от гриппа и его осложнений в настоящее время является вакцинация, так как она не только защищает от тяжелого течения заболевания и его осложнений, но и препятствует широкому распространению заболевания. Чем больше населения привито против гриппа, тем выше уровень популяционного иммунитета, тем ниже заболеваемость гриппом и меньше осложнений от этого заболевания.

Прививка против гриппа входит в национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации (утвержден приказом Минздрава России от 06.12.2021 № 1122н). В соответствии с указанным документом бесплатно пройти вакцинацию против гриппа могут следующие категории граждан:

1. дети с 6 месяцев до 18 лет;
2. лица, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
3. беременные женщины;
4. взрослые старше 60 лет;
5. лица с хроническими заболеваниями;
6. работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы и сферы предоставления услуг, сотрудники правоохранительных органов, работники организаций социального обслуживания;
7. лица, подлежащие призыву на военную службу.

- Соблюдайте «этикет больного»: при кашле или чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При отсутствии салфетки прикрыть рот и нос допускается областью локтя. При возможности следует отказаться или минимально пользоваться поездками на общественном транспорте и избегать мест большого скопления людей. Старайтесь избегать трогать руками глаза, нос или рот.

- Регулярно чистите и дезинфицируйте окружающие поверхности (столы, дверные ручки, стулья, гаджеты и др.), используя бытовые моющие средства.

- Пользоваться защитными медицинскими масками при посещении магазинов, поездках в общественном транспорте. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

- Соблюдайте здоровый режим дня в соответствии с возрастом и рекомендациями врача. Для работы иммунитета необходим полноценный сон, прогулки или занятия спортом (если нет противопоказаний) на свежем воздухе, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.

- При появлении таких признаков как резкое повышение температуры тела (выше 38°C), головная боль, боль в мышцах, боль в горле, кашель, насморк, заложенность носа не отпускайте детей в школы, детские образовательные учреждения, не выходите на работу. Вызывайте врача на дом, строго следуйте его предписаниям и не занимайтесь самолечением!

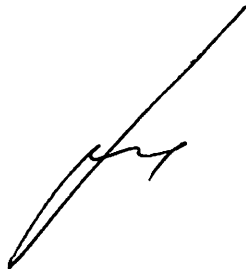
- Мыть руки с мылом после посещения общественных мест, уборных и перед едой, так как данная процедура удаляет вирусы с рук. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь дезинфицирующими средствами с противовирусным действием (спреи, гелями, салфетками).

- Чаще проветривайте помещения.

В связи с вышеизложенным предлагаем разместить информацию на сайтах подведомственных организаций и информационных стендах.

Санитарно-эпидемиологическая ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области.

Начальник ТО



И.Г. Воронова