

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.18г.

Согласовано с Советом родителей э  
Протокол № 1 от 05.09.18г.

Утверждено:  
зав. МБДОУ « Детский сад № 355  
\_\_\_\_\_ И.В.Курмаева

Приказ № 195 от 07.09.18г.

**Положение**  
**об организации прогулок с воспитанниками**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 355»**

## **Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации прогулок с воспитанниками (далее - Положение) регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский д № 355» (далее - ДОО).

1.2. Положение разработано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом ДОО, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

## **2. Цели, задачи прогулок**

2.1. Целью прогулок является: физическое, интеллектуальное, художественно-эстетическое развитие детей; укрепление здоровья воспитанников.

2.2. Основные задачи прогулок: оптимизация двигательной активности детей; повышение уровня их физической подготовленности; закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях; познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей в рамках реализации образовательной программы ДОО.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДОО для проведения прогулок**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков соответствует разделу «Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций» Сан ПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. На территории дошкольной образовательной организации выделены игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя десять групповых площадок — индивидуальные для каждой группы, транспортную площадку, физкультурную площадку.

3.3. Осмотр и уборку участков проводят ежедневно: утром до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории (мытьё веранд в теплый период, игрового оборудования, полив песочниц, территории участков)

3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводят не менее 2-х раз в день.

3.5. В жаркое время года на групповых площадках используют прогулочные веранды для защиты детей от солнца и осадков.

3.6. Игрушки, используемые на территории ДОО, хранят на прогулочных верандах в специальных кладовых.

3.7. Полную смену песка на групповых площадках проводят ежегодно, в весенний период. Песок проходит обязательную сертификацию. Песок в теплое время года ежедневно утром без детей проливается горячей водой.

3.8. В отсутствие детей песочницы закрывают защитными крышками во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводят внеочередную смену песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках ДОО.**

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственными лицами (воспитателями, заведующим хозяйством) проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности, чистоты.

4.2. Перед выходом на прогулку работники ДОО, занятые одеванием детей, следят, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДОО, постоянно пересчитывая детей.

4.4. В процессе прогулки воспитатель обучает детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель учитывает психофизиологические и возрастные особенности детей дошкольного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, беседовать с педагогами и или иными сотрудниками ДОО во время проведения прогулки, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель немедленно сообщает о случившемся заведующему ДОО.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель немедленно извещает заведующего ДОО, родителей (законных представителей).

4.9. Воспитатели группы отвечают за безопасность игрового и спортивного оборудования на участке.

#### **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Воспитанники одеваются, выходят на прогулку и уходят с прогулки по подгруппам.

5.3. Очередность выхода на прогулку и ухода с прогулки подгрупп регламентируется режимом дня.

5.4. Дети с ослабленным здоровьем и дети, пришедшие после болезни выходят с последней подгруппой, а возвращаются в ДОО с первой подгруппой. Распределение обязанностей между сотрудниками во время подготовки к прогулке и возвращения детей в ДОО осуществляется следующим образом:

Воспитатель одевает детей первой подгруппы и выходит с ними на улицу, а младший воспитатель (или второй воспитатель с помощью младшего воспитателя) заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок.

Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам. Младший воспитатель (или второй воспитатель) забирает с участка первую подгруппу детей. Дети второй подгруппы продолжают гулять еще в течении 10 минут с воспитателем.

5.6. После прогулки воспитатель (или младший воспитатель) организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.7. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей. В летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

5.8. В теплое время года на прогулке осуществляется питьевой режим в соответствии с нормативными требованиями.

## **6. Требования к содержанию прогулок**

6.1. Прогулка с воспитанниками состоит из следующих структурных элементов :

- подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепления здоровья детей;
- наблюдение за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- элементарную трудовую деятельность детей на участке детского сада;

- свободное общение воспитателя с детьми, по осуществлению целей и задач образовательной программы ДОО;
- самостоятельная деятельность детей

6.2. Последовательность и количество структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущей организованной образовательной деятельности, погодных условий, индивидуальных особенностей детей и т.д. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем — наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Используются разнообразные виды организации прогулок с воспитанниками, их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется учетом реализуемой в ДОО образовательной программы, в соответствии с планом работы в каждой конкретной группе дошкольного возраста.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей, состоянием их здоровья.

6.9. Прогулки за пределы территории ДОО запрещены.

## **7. Требования к продолжительности прогулки**

7.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, в теплое время года, 3 раза в день.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ДОО.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3,5- 4 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 10 °С ( для групп раннего возраста), ниже минус 15 °С( для средних и старших групп), ниже минус 18 °С и скорости ветра более 7 м/с прогулки отменяется. Отмена прогулки регламентируется приказом заведующего.

7.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.7. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

7.8. В случае отмены прогулок на участках ДОО из-за погодных условий с детьми организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях ДОО.

## **8.Заключительные положения.**

8.1. Положение принимается Педагогическим советом, согласуется с Советом родителей и утверждается заведующим ДОО.

8.2. Положение прошнуровывается, пронумеровывается, скрепляется печатью.

8.3.Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.