

Три способа открыть ребёнку свою любовь:

Слово:

Называйте ребенка ласковыми именами, рассказывайте и читайте ему сказки, пойте колыбельные, говорите с ним и рассуждайте, ведь ребёнку так важно, что его слышат и с ним общаются.

Прикосновение:

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы “многоопытных” родителей. Психологи давно пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка.

Взгляд:

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, присядьте, рядом с ним, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.