



Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 63 «Солнышко»

Принято на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 63 «Солнышко»  
Протокол № 1 от 31.08.2016 г.

Утверждено приказом  
от 31 августа 2016 года № 39-о

Согласовано на совете родителей  
Протокол № 2 от 31 августа 2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад № 63 «Солнышко»**  
**(МБДОУ «Детский сад № 63 «Солнышко»)**

г. Нижний Новгород  
2016 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 63 «Солнышко» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30.

2.3. Группы функционируют в режиме 12- часового пребывания детей.

## **3.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## **4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2. Непосредственно образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в основной образовательной программе Учреждения.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 1,6 до 2 лет -10 минут.
- от 2 до 3 лет -10 минут.
- от 3 до 4 лет – 15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет – по 20 и 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- во второй младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группе раннего возраста -10 минут ежедневно;
- в старшей группе - 25 минут 4 раза в неделю;
- в подготовительной группе - 30 минут 2 – 3 раза в неделю.

4.5. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности 10 минут.

4.6. Для детей раннего возраста с 1,6 до 2 лет, с 2 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.6.1. В первую половину дня, во временной период 08.50 – 09.20, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.6.2. Во вторую половину дня во временной период 16.00 - 16.30, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность во **второй младшей группе** проводится ежедневно в первую половину дня:

В группе № 2:

- вторник, четверг, пятница - по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-9.40;
- понедельник, среда - фронтально в следующий временной отрезок с 09.00 - 09.40;
- вторник, четверг, пятница - фронтально в следующий временной отрезок с 09.50 – 10.05.

В группе № 9:

- среда, пятница - фронтально в следующий временной отрезок 09.00 - 09.40;
- понедельник - по подгруппам в следующий временной отрезок 09.25-10.05;
- вторник – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-09.40;
- четверг – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.05-09.40;
- понедельник – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.15;
- вторник, четверг – фронтально в следующий временной отрезок 09.50-10.05.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность **в средней группе** проводится ежедневно в первую половину дня:

В группе № 5:

- понедельник - фронтально в следующий временной отрезок 09.00 - 09.50;
- вторник - фронтально в следующий временной отрезок 09.00 - 10.00;
- среда - по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-09.50;
- среда – фронтально в следующий временной отрезок 10.00-10.20
- четверг, пятница – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.20, по подгруппам в следующий временной отрезок 9.30-10.20.

В группе № 7:

- четверг, пятница - фронтально в следующий временной отрезок с 09.00 - 09.50;
- понедельник, вторник - по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-9.50;
- понедельник – фронтально в следующий временной отрезок 10.00-10.20;
- вторник – фронтально в следующий временной отрезок 10.10-10.30;
- среда – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.20;
- среда – по подгруппам в следующий временной отрезок 9.30-10.20.

В группе № 10:

- понедельник, среда - фронтально в следующий временной отрезок - с 09.00 - 09.50;
- вторник, четверг - фронтально в следующий временной отрезок 09.10-09.30;
- вторник – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.40-10.30;
- четверг, пятница – по подгруппам в следующий временной отрезок – 09.30-10.20;
- пятница – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.20.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность **в старшей группе** проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня:

В группе № 3:

- понедельник – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-10.15;
- вторник – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-10.00;

- среда – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-09.50, фронтально – 10.00-10.25;
- четверг – фронтально в следующий временной отрезок 9.00-9.20, по подгруппам – 9.30-10.20, физическая культура на воздухе – 11.20-11.45;
- пятница – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.55.

В группе № 8:

- понедельник, пятница – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.25, по подгруппам – 09.35-10.25.
- пятница – физическая культура на воздухе 11.20-11.45;
- вторник – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-09.50, фронтально – 10.10-10.35;
- среда – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.25, по подгруппам – 09.35-10.25;
- четверг – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.20, 10.00-10.25, по подгруппам – 09.30-10.55.

В группе № 11:

- понедельник – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-09.50, фронтально – 10.25-10.50;
- вторник – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-09.55;
- среда – по подгруппам в следующий временной отрезок 09.00-10.50, физическая культура на воздухе 11.10-11.35;
- четверг – фронтально в следующий временной отрезок 09.00-10.00;
- пятница – фронтально 09.00-09.20, 10.05-10.30.

4.9.2. Во вторую половину дня:

В группе № 3:

- понедельник, среда - по подгруппам во временной период 15.45-16.35;
- вторник – фронтально в следующий временной отрезок 16.20-16.45;
- пятница – фронтально в следующий временной отрезок 15.45-16.10.

В группе № 8:

- понедельник, вторник, четверг - фронтально во временной период 15.45 – 16.10;
- среда – фронтально во временной период 16.25-16.50.

В группе № 11:

- понедельник, вторник, среда – фронтально во временной период 15.45-16.10;
- четверг, пятница – по подгруппам в следующий временной отрезок 15.45-16.35.

4.10. Непосредственно образовательная деятельность **в подготовительной группе** проводится ежедневно:

4.10.1. В первую половину дня:

В группе № 4:

- понедельник – фронтально во временной период 09.00-10.10, 10.30-11.00;
- вторник – по подгруппам во временной период 09.00-10.10, фронтально – 10.40-11.10;
- среда – по подгруппам во временной период 09.00-10.10, фронтально – 11.50-12.20;
- четверг – фронтально во временной период 09.00-10.10, физическая культура на воздухе – 11.45-12.10;
- пятница – фронтально во временной период 09.00-10.10, 10.40-11.10.

В группе № 6:

- понедельник по подгруппам во временной период 09.00-10.10, физическая культура на воздухе – 11.20-11.50;
- вторник – фронтально во временной период 09.00-10.10;
- среда – по подгруппам во временной период 09.00-10.10, фронтально – 10.30-11.00;
- четверг – фронтально во временной период 09.00-09.30, 10.00-11.10;
- пятница – фронтально во временной период 09.00-09.30, 10.00-11.10.

В группе № 12:

- понедельник – фронтально во временной период 09.00-10.10, 11.50-12.20;
- вторник – фронтально во временной период 09.00-10.10, физическая культура на воздухе – 11.20-11.50;
- среда – фронтально во временной период 09.00-10.55;
- четверг – фронтально во временной период 09.00-11.10;
- пятница – по подгруппам во временной период 09.00-10.10, фронтально – 10.40-11.10.

4.10.2. Во вторую половину дня:

В группе № 4:

- понедельник – фронтально во временной период 16.20-16.50;
- среда – фронтально во временной период 15.45-16.15.

В группе № 6:

- вторник – фронтально во временной период 15.45-16.15;
- среда, пятница – фронтально во временной период 16.20-16.50.

В группе № 12:

- понедельник, четверг – фронтально во временной период 16.20-16.50.

4.11. Во всех возрастных группах в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.12. Во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность (развитие элементарных математических представлений, формирование экологических представлений, ознакомление с пространственными отношениями, грамота, развитие речи), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет - 2 раза в неделю.
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.14. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.16. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (медицинских противопоказаний), при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.18. В летний период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность, кроме непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию не проводится.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

4.20. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится:

- Воспитателями в групповых помещениях:

В младшем возрасте: познавательное развитие (ознакомление с окружающим), формирование элементарных математических представлений, развитие сенсорной культуры, рисование, лепка, конструирование, элементы аппликации (со второго полугодия в группах раннего возраста), физическая культура.

В среднем и старшем возрасте: по развитию речи, подготовка к обучению грамоте (со старшей группы), формированию элементарных математических

представлений, познание предметного и социального мира, основы безопасности жизнедеятельности, формирование экологических представлений, рисование, лепка, аппликация, конструирование, чтение художественной литературы.

- Музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей.

- Инструктором по физической культуре в физкультурном зале со средней группы

- Педагогом – психологом в старших и подготовительных группах.

- Педагогом дополнительного образования:

Хореография в первой и во второй половине дня в музыкальном зале со старшей группы.

## **5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».