Консультация для родителей:

на тему:«Как воспитать доброго и отзывчивого ребенка»

Каждый родитель стремится вырастить умного, способного, доброго, отзывчивого ребёнка, но получается это не у всех. Дети вырастают избалованными, капризными, высокомерными.

Вряд ли есть родители, мечтающие о том, чтобы ребенок, независимо от своего возраста, относился к ним самим жестоко. Становясь пожилыми, родители ждут от своих детей доброты, внимания, телефонного звонка или короткого визита, их удивляет, что сын давно не звонил, а дочь не находит времени, чтобы заехать хотя бы на минутку, не говоря уже о помощи. И только некоторые старики оглядываются назад, чтобы понять, что они делали не так, воспитывая своих детей.

Когда начинать?

Воспитание отзывчивости нельзя начать с определенного возраста. Мудрые люди говорят о том, что все закладывается задолго до рождения. «Положительная беременность» - это и есть начало воспитания. Доброта - это помощь людям и животным. Доброта бескорыстная и добрый человек не ждет чего-то взамен. Поговорите с ребенком о том, что такое хорошие поступки, о том, какие добрые дела уже может делать ваш малыш

С чего начать воспитывать доброту в ребенке?

Прежде всего стоит донести до ребенка мысль о том, что добро возвращается. Достаточно просто показать это на личном примере:

Ребенок передал родителю карандаш, ключи, кухонную утварь. Взамен его отблагодарили не только словами, но и любым действием – будь то объятие или поглаживание по голове.

Малыш сделал домашнее задание и принес родителю на проверку – не нужно скупиться на похвалу. Для детей это важно.

У родителей завал на работе, личные проблемы или плохое настроение. Ребенок подошел поддержать или узнать, как дела. Нужно обязательно поблагодарить его и также поддержать в трудную минуту.

Чутко относиться к «просьбам» о помощи - первый шаг воспитании чуткого и доброго ребенка.

Есть такой психологический термин - «эмоциональная холодность». Он означает неумение проявлять свои эмоции, чрезмерную сдержанность, ровное отношение ко всему, что происходит вокруг.

Жестокость порождает жестокость.

Этот принцип в воспитании работает всегда. И тут речь идет о любой жестокости, независимо от того, в отношении кого она проявляется. Например, мы, взрослые, можем быть жестокими по отношению к: ребенку, своим родителям, друг другу, животным, окружающим, себе.

Наши дети видят и замечают все.

Они буквально копируют наше поведение, воспринимая его как норму и образец.

Воспитание чуткости начинается именно дома.

Семейные традиции должны быть такими, которые свидетельствуют о правильных поступках.

Братья наши меньшие.

Родителям, чьи дети страдают от повышенной жестокости и агрессии. рекомендуется завести домашнее животное. Потому что забота о живом существе способна сделать мягким даже жестокое сердце.

«Пожилых людей всегда уважают».

Воспитывать в ребенке отзывчивость, одновременно забывая о собственных родителях, невозможно.

Милосердие - помощь слабым, больным или пожилым.

Быть милосердным значит оказать поддержку, помочь, ободрить словом.

Дети считывают наше отношение к родителям и другим окружающим людям пожилого возраста. Поэтому именно то, как мы относимся к ним, и становится основой воспитания

Уступить очередь, поделиться игрушкой или сладостями просто так, только потому, что кто-то рядом - этому ребенка нужно учить. Но учить можно только тогда, когда сам ведешь себя так же

Чтобы отзывчивость и доброта стали одними из главных ценностей в жизни вашего ребенка, недостаточно смотреть с ним мультики и в общих словах рассказывать, что такое хорошо и что такое плохо. Нужно ввести в свою рутину несколько привычек, которые изо дня в день будут взращивать в человеке сочувствие и эмпатию.

Поощряйте положительное представление ребенка о самом себе

То, как мы общаемся с детьми и как формируем их представление о самих себе, в конечном счете сильно влияет на формирование эмоционального интеллекта и развитие эмпатии. Отмечайте добрые поступки ребенка, поощряйте сострадание и просоциальное поведение.

Какие фразы можно использовать?

Ты такой отзывчивый ребенок
Я горжусь твоим добрым сердцем
Для такой доброты потребуется огромное мужество
Мне нравится, что ты любопытный
Исправлять ошибки — значит учиться
Я впечатлен/впечатлена, какой ты усердный

Сердиться может каждый

Стоит также понимать, что никто из нас не железный и может дать слабину, испытать стресс или негативные чувства. Не стоит делать вывод, что человек, который злится, плохой. Каждый может сорваться, но это не является основой нашей личности.

Ребенок должен понимать, что невзгоды сильно усложняют жизнь человека; в таких ситуациях людям нужны поддержка и понимание, а не осуждение.

Делитесь опытом

Давайте понять своим детям, что доброта и помощь другим — это одна из ценностей вашей семьи. Заведите практику обмениваться добрыми новостями. Рассказывайте, кому вы помогли сегодня и кто помог вам. Ежедневно делясь историями из своей жизни, дети научатся быть более внимательными, начнут искать способы, как они могут быть полезны.

Участвуйте в добровольческой деятельности

Замечать проблему и не ждать, что ее решит кто-то другой, а самому предпринимать усилия для ее устранения — привычка, которую можно сформировать с детства. Регулярное волонтерство воспитывает в человеке активную гражданскую и социальную позицию.

Читайте книги

Чтение — невероятный инструмент для развития сочувствия, сострадания и эмпатии. Старайтесь выбирать книги, которые было бы интересно читать всей семьей. Это могут быть стихи, комиксы, графические романы, художественная литература. Включите семейные посиделки с книгой в вашу рутину. Вместе проживайте и обсуждайте поступки героев, плачьте, смейтесь.

Предлагаю небольшой перечень прекрасных детских книг, которые помогут родителям воспитать отзывчивых детей.

- Оскар Бренифье. Что такое добро и зло?
- Оскар Бренифье. Книга о смысле жизни, дружбе, любви и не только
- Кейт Вестерлунд. Зимняя сказка олененка
- Джеральдина Эльшнер. Рыбка для Миши
- Астрид Линдгрен. Мио, мой мио!
- Владислав Крапивин. Мальчик со шпагой
- Геннадий Цыферов. Дневник медвежонка
- Элвин Брукс Уайт. Паутина Шарлотты
- Кейт ДиКамилло. Удивительное путешествие кролика Эдварда
- Кейт ДиКамилло. Спасибо Уинн-Дикси
- Оскар Уайльд. Звездный мальчик
- Феликс Зальтен. Бэмби
- Элинор Поттер. Поллианна
- Джемс Мэтью Барри. Питер Пен

7 советов родителям, как вырастить благодарного ребёнка

Мы как ответственные родители желаем вырастить своего ребёнка максимально подготовленным к самостоятельной жизни в этом непредсказуемом мире. Но давайте говорить правду: многие под «подготовкой к самостоятельной жизни» подразумевают лишь хорошее формальное образование. С

ранних лет ребёнка учат математике, письму, естествознанию и другим наукам, а чуть позже отдают в сильную школу. Безусловно, всё это полезно и обязательно пригодится во взрослой жизни, но достаточно ли этого, чтобы вырастить неиспорченного ребёнка?

Давайте подсчитаем, сколько раз вы видели умных и образованных детей, которые зациклены на себе и которых не интересует даже мнения, желания и интересы самых близких им людей? Сколько раз вам попадались неглупые дети, которые ни во что не ставят своих родителей (неуважение, грубость, высокомерие, наглость, ложь)? А сколько раз вы встречали отличников, которые уже в зрелом возрасте полностью зависят от родителей? И правда в том, что не существует такого гена, который мог бы «испортить» ребёнка. Единственные, кто может это сделать, — это его родители.

Стоит понять одну вещь: отзывчивый, заботливый, бескорыстный ребёнок не получается случайно, это заслуга только его родителей. Потому что ключевое влияние на малыша оказывают именно они. Ваш ребёнок — это отражение вас самих. Поэтому самый лучший совет по воспитанию идеального ребёнка — быть для него наглядным примером. Но если бы всё было так просто, то проблем с воспитанием не возникало бы.

Вот несколько советов, которые могут помочь вам вырастить щедрого, заботливого и ответственного человека. Прежде чем вы прочитаете их, спросите себя, какие черты характера вы хотите увидеть в своём ребёнке через несколько лет? Пусть ваши ответы станут для вас заветной целью, которую вы будете преследовать, воспитывая своё чадо.

1. Любите, но обозначьте границы

Воспитание неиспорченного ребёнка — это всегда балансирование между двумя крайностями: любовью и границами дозволенного, теплотой и строгостью, щедростью и отказом.

Каждое утро спрашивайте себя: «Если бы я мог научить сына (дочь) только чему-то одному сегодня, что бы это могло быть?». Проверяйте, соответствует ли ответ вашим целям, которые вы преследуете в воспитании. А вечером задавайте контрольный вопрос: «Чему я научил своего ребёнка сегодня?».

2. Перестаньте опекать!

Хорошее воспитание — это не о том, чтобы быть уверенным, что ваш ребёнок счастлив. Это больше о том, чтобы научить его справляться с неудачами, отказами, ошибками и неприятностями.

Постоянное ограждение ребёнка от всего, что может вызвать разочарование, не поможет ему овладеть этим критически важным навыком. Это не научит его преодолевать трудности, полагаясь только лишь на свои силы.

Прекратите опекать своего ребёнка. Дайте ему возможность научиться управляться со своей жизнью самостоятельно, пока ещё ошибки не так болезненны.

3. Учите сопереживать

Неиспорченные дети научены не всегда ставить себя на первый план. Вместо этого они умеют считаться с мнениями, желаниями и интересами окружающих людей (особенно близких).

Эмпатия — это способность, которая даёт возможность маленькому человеку думать и смотреть на происходящее с позиции другого. Это фундамент для развития таких черт характера, как уважение, сдержанность, доброта, бескорыстие.

4. Развивайте финансовую ответственность

Одна из наших главных задач как родителей — научить ребёнка жить, полагаясь только на себя. Это значит, что мы должны его научить управлять своими финансами самостоятельно, а не ждать бесконечных подачек от родителей.

Если чувствуете себя чем-то вроде «золотого банкомата» для своих детей, тогда самым разумным решением будет закрыть свой бумажник.

Неиспорченный ребёнок — это тот, который понимает слова «нет» и «не сейчас».

5. Говорите «нет» без чувства вины

Постоянное удовлетворение желаний ребёнка не поможет научить его тому, что не всегда жизнь будет идти по его плану. Добавьте в свой лексикон слово «нет» и не чувствуйте вины, когда вынуждены его произносить. Поверьте, в долгосрочной перспективе ваши дети ещё будут вам благодарны за это.

6. Учите отдавать, а не только получать

Дайте своим детям возможность понять, что они могут менять жизни, просто отдавая или делая что-то для других людей. Ведь многие из них даже не догадываются о том, что такое возможно.

Мне где-то попадалась на глаза статья, в которой говорилось, что щедрые дети не только менее эгоистичны и больше ценят окружающих, но и счастливее в жизни.
Один из лучших способов уберечь ребёнка от эгоизма — это периодически вовлекать его в волонтёрскую работу, не предполагающую материальных наград.

7. Замените «я» на «мы»

Дети эгоцентричны. Они думают, что мир вращается только вокруг них. Их больше заботят они сами и собственные потребности, а на мнения и желания других они не обращают внимания. И чтобы не позволить им зациклиться только на себе, нужно увести их от бесконечного «я-я-я» и научить думать в формате «мы-мы-мы».
Старайтесь всегда делать ударение на «мы».

Краткое руководство для родителей, где простые слова имеют глубокий смысл …

- Больше говорите с ребенком обо всем – о любви, о жизни и смерти, о силе и слабости, о дружбе и предательстве.
- Отвечайте на детские вопросы, а не отмахивайтесь от них.
- Всегда поступайте так, как вам хотелось бы, чтобы делал ваш ребенок. Даже если в этот момент малыш вас не видит.
- Читайте вместе с ребенком книги, учите доброте и милосердии.
- Научите ребенка заботиться о ком-либо и получать от этого радость.
- Заведите домашнее животное и вместе с малышом заботьтесь нем постоянно.
- Пересмотрите свои отношения с родителями, научите ребенка уважительному отношению к ним.
- Ежедневно возникает немало ситуаций, когда нужно принимать решение, как себя вести. Учить ребенка проявлять доброту и отзывчивость можно ежедневно, и помнить об этом нужно всегда.

Воспитание — это не конкурс популярности! Будет много случаев, когда вам придётся делать выбор, и он не всегда будет по душе вашему ребёнку. Но, если вы приняли решение, следуйте ему до конца.
Поймите одну важную вещь: вы ответственны за своего ребёнка, а он, в свою очередь, нуждается в вас, чтобы вырасти добрым, заботливым, ответственным и внимательным к другим людям. Чтобы отзывчивость и доброта стали одними из главных ценностей в жизни вашего ребенка, недостаточно смотреть с ним мультики и в общих словах рассказывать, что такое хорошо и что такое плохо. Нужно ввести в свою рутину несколько привычек, которые изо дня в день будут взращивать в человеке сочувствие и эмпатию.