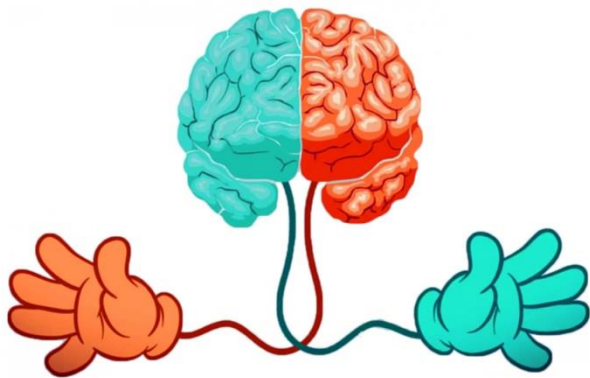


Консультация для родителей

“Рука развивает мозг”



«Рука — вышедший наружу мозг», — писал Кант.

Что он хотел сказать этим?

Ни много, ни мало, а именно то, что все глубинные психологические процессы, осознанные и не осознанные, отражаются в положении наших рук, жестикуляции, мелких движениях пальцев. Ученые, изучая

деятельность детского мозга, психику, отметили большое стимулирующее значение функции руки. Установлено, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. И если развитие движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие. Чем старше становится ребенок, тем большую роль приобретает влияние мелких движений пальцев рук на формирование психических процессов.

Ученые установили, что уровень психических процессов находится в прямой зависимости от степени сформированности мелкой моторики рук. Исследования М. Кольцовой показали, что существует взаимосвязь между координацией мелких движений рук и речью. Уровень развития речи всегда находится в прямой зависимости от степени развития мелких движений пальцев рук. Так, например, ребенка просят показать один пальчик, два пальчика и три. Дети, которым удается изолировать движения пальцев, — говорящие дети. Если напряженные пальчики сгибаются и разгибаются только вместе или, напротив, вялые и не делают изолированных движений, то такие дети — неговорящие. До тех пор, пока движения пальцев не станут свободными, развитие речи и, следовательно, мышление замедленное, так как мышление тесно связано с речью и зависит от нее. При выполнении мелких движений пальцев рук происходит еще и давление кончиков пальцев, а импульсы от них активизируют незрелые клетки коры головного мозга, “отвечающие” за формирование речи ребенка. Значит, пальцы “помогают” говорить. Поэтому нужна тренировка. Лучше всего — лепить из пластилина, складывать пирамидки, нанизывать кольца на палочки, продевать шнурок через дырочки, нанизывать пуговицы, бусинки, играть в конструктор, складывать мозаику, рисовать, вырезать плавно, не отрывая ножниц от бумаги. Одним из эффективных упражнений является продевание нитки в игольное ушко, а также шитье, вышивание, вязание, плетение. Особенно важно это для детей, у которых задержано развитие речевых функций. В процессе работы с различными материалами (ткань, бумага, картон), на занятиях рисованием и лепкой рука ребенка постепенно готовится к письму, требующему довольно тонких движений пальцев. Как показывает практика, дети 6-7 лет, приходящие в школу, к сожалению, имеют крайне низкий уровень развития моторных навыков, что очень ярко проявляется в умении начертить прямую линию, написать печатную букву по образцу, вырезать из

бумаги и аккуратно склеить, рисовать. Нередко оказывается, что у детей этого возраста не сформирована координация и точность движений, многие дети не владеют своим телом.

Слабое развитие двигательных навыков, в том числе и кистей рук, может отрицательно отразиться на обучении ребенка в школе. Движения рук имеют большое значение для овладения письмом. Если скорость движения пальцев замедлена, то нарушается и точность движений. Ребенку будет трудно учиться писать. Писать он будет медленнее других и, скорее всего, некрасиво. Может сформироваться негативное отношение к письму, и к учебным действиям вообще. В таких случаях дети стараются избегать ситуаций, в которых чувствуют свою неуспешность (могут отказываться от выполнения заданий, уходить с урока и т. д.) Слабое развитие двигательных навыков способно отрицательно повлиять и на общее самочувствие ребенка. Взаимоотношения со сверстниками часто осложняются неуверенностью в собственных силах. Учитель оценивает ученика с точки зрения его успехов в учебе и поведении. От того, как именно оцениваются школьные достижения ребенка, часто зависит отношение к нему и одноклассников, и родителей.

Существует масса упражнений, развивающих мелкую моторику пальцев рук: “Обведи похожий”, “Узнай кто я?”, “Только черточки”, “Кто в домике живет?”, “Лабиринты”, “Дорожки”, “Графический диктант”, “Пальчиковые игры”, “Игры со спичками”.

Взаимосвязь разных видов продуктивной деятельности: рисование, аппликация, лепка, конструирование, ручной труд развивает не только мелкую моторику, но и формирует произвольность психических процессов. Ребенок учится следовать инструкциям, действовать по образцу, контролировать полученный результат, корректировать допущенные ошибки, как в процессе самой деятельности, так и по ее окончании. Во время конструктивной деятельности у детей развивается мотив сотрудничества с взрослым и с другими детьми. Ребенок учится ставить цель и удерживать ее на протяжении выполняемой деятельности. У ребенка совершенствуются способы работы с различными материалами и инструментами. Ребенок приобретает опыт управления своим поведением и своими психическими процессами. А это является одним из основных показателей готовности ребенка к школе.

Таким образом практика подтверждает выводы специалистов о том, насколько значимы занятия по конструированию, как положительно влияют они на развитие мелкой моторики рук, внимания, наблюдательности, памяти, оптико — пространственного восприятия, речи, мышления, на формирование коммуникативных умений. Приобретенные детьми конструктивные умения и знания, нравственные качества и навыки, сформированные в процессе труда, помогут им успешно продолжить обучение в школе, наладить хорошие отношения в коллективе сверстников, приучат с пользой проводить свободное время.

ТЕСТ НА РАЗВИТИЕ РУК

Нормой считается, если ребенок может скопировать:

- В два года вертикальную линию определенной длины
- В 2,5 года – горизонтальную линию
- В 3 года – круг
- В 4 года – пересекающиеся линии, соблюдая размеры и соотношения штрихов
- В 5 лет – квадрат
- В 5,5 лет – треугольник
- В 6 лет – простейшие геометрические фигуры, соблюдая их размер, пропорции.

Или так. Попросите свое чадо нарисовать человека и оцените его в баллах. За каждый утвердительный ответ на вопрос, наградите ребенка 1 очком.

А теперь считайте: У человека есть голова? У него две ноги? Две руки?

Есть шея? Шея удлинена по отношению к плечам и туловищу? Плечи

выделены хорошо? Длина туловища превышает ширину? Места соединения

ног и рук с туловищем выделены хорошо? У него есть глаза? Рот? Нос? Нос

и рот имеют нормальные размеры? Можно ли различить ноздри? Есть ли

на руках пальцы? Нормально развитый ребенок должен набрать: В три года –

2 очка, в 4 года – 6, в 5 лет – 10 очков, в шесть – 14.

Задания для детей 4 лет

«Пальчик с носиком здороваются»

После предварительного показа задания ребенку предлагается закрыть глаза и коснуться указательным пальцем правой руки: а) кончика носа; б) мочки левого уха. Задание повторяется и другой рукой.

Оценка – вывод: правильно выполненное задание – норма. Если ребенок допускает неточности, это свидетельствует о незрелости его координационных механизмов и несоответствии возрастной норме.

«Нарисуй пальцами кружочки».

В течение 10 секунд указательными пальцами горизонтально вытянутых вперед рук ребенок должен описывать в воздухе одинаковые круги любого размера (руки движутся в противоположных направлениях).

Оценка – вывод: задание не выполнено, если ребенок вращает руками одновременно в одну сторону или описывает круги разной величины.

«Давай поздороваемся» (задание на оценку механизмов автоматизации движений ведущей руки), взрослый предлагает ребенку протянуть:

а) левую руку для приветствия – «поздороваться»;

б) сначала правую руку, потом левую;

в) обе руки.

Оценка – вывод: если ребенок справился с «приветствием» — это норма. На низкий уровень коррекции произвольных действий указывают лишние движения: ребенок сжимает кисть противоположной руки, приподнимает плечи, открывает рот.

Задание для детей 5 лет

«Скатай шарики» (оценивается развитие мелкой моторики рук).

Ребенку дают лист папиросной бумаги (кальки) размером 5х5 см и предлагают скатать из нее шарик, но предупреждают – действовать надо одной рукой, вытянув ее вперед, а вторую опустить вниз и не помогать ей, затем задание выполняется другой рукой.

Оценка – вывод: нормой для ведущей руки считается 15 секунд, для второй 20 секунд.

«Смотай клубок» (оценивается развитие мелкой моторики рук)

Ребенку дают нитку длиной 2м и катушку (можно заменить любым маленьким цилиндром) на которую надо быстро намотать нитку.

Оценка – вывод: Нормой для ведущей руки – 15 секунд, для второй 20 секунд.

«Собери спички в 2 коробка» на столе выкладывают 2 спичечных коробка и по 10 спичек около каждого. Ребенок должен уложить спички 2 руками одновременно в 2 коробка.

Оценка – вывод: нормой считается, если задание выполнено за 20 секунд.

Задание для детей 6 лет

«Порази цель» (оценивается точность и координация движений)

На расстоянии 1,5 м от ребенка вешают цель размером 25х25 см, в которую надо попасть мячом 9 диаметр 8 см)

Оценка – вывод: нормой считается, попадание в цель.

«Разложи на 4 кучки»

Ребенку дают 36 твердых игральные карт (или лото такого же размера) и просят одной рукой разложить их приблизительно на 4 одинаковых кучки. Затем тоже задание выполняют другой рукой.

Оценка – вывод: нормой считается, если ребенок справился с заданием за 35 секунд, ведущей рукой и за 45 секунд – второй.

Оригинальный «пальцевый» тест был предложен в конце 90-х годов исследователем – врачом А.М.Мустафиным для определения «бюджета способностей» ребенка. В чем его суть? Ребенка старше 4-5 лет просят скрестить безымянный палец с мизинцем. «Чем больше безымянный палец охватывает мизинец, тем выше «бюджет» мозга...», т.к. этому движению ребенок не обучался, то он является элементарным творческим двигательным актом» — пишет Мустафин.

На западе распространен более простой способ диагностики по руке, выявляющий сформированность пальцевой координации, без которой невозможно обучение красивому письму. Возьмите одну руку ребенка в свою, обязательно загородив ее своим телом или экраном с отверстием для кисти, и дотрагивайтесь до его пальцев. Попросите на второй руке вытягивать такой же палец, который вы трогаете. Если координация в норме, то 3-х летний ребенок правильно определит большой палец, а шестилетний – большой, указательный и мизинец. Средний и безымянный определяют дети только с очень хорошей координацией. Авторы методики считают: если ребенок не сумел выполнить задание, он будет иметь проблемы не только с письмом и чтением, но и со счетом.

Поистине «talанты детей находятся на кончиках их пальцев».

Так давайте же их целенаправленно развивать каждый день, проводя пальчиковую гимнастику, развивая графические навыки и делая самомассаж пальцев.

КАРТОТЕКА ИГР

для развития мелкой моторики рук

Игры с пластилином и глиной.

Дети любят играть с пластилином и глиной. Это необычный материал, из него можно сделать все, что захочется. Игра с пластилином и глиной активизирует работу пальцев, развивает речь и воображение, память и образное мышление.

Из глины и пластилина можно:

- скатать самый маленький шарик;
- скатать самый большой шарик;
- скатать короткую колбаску;
- скатать длинную колбаску;
- скатать высокий столбик;
- скатать низкий столбик;
- разделить столбик на две (три, четыре) равные части;
- раскатать лепешку, “попрыгать” на ней пальцами (кулачками и др.) – на что это стало похоже?;
- скатать длинные “веревочки”, а из них сплести косички;
- накатать много маленьких шариков (ниточек) из пластилина и, прикрепляя их на картон, создать картину только из одних шариков (ниточек);
- создать какой – либо необычный образ, сильно сжав пластилин в кулаке;
- вылепить героев любимой сказки, песенки и т. д.;
- вылепить свои ощущения (впечатления) от услышанной мелодии и т. д.

Игры с орехами и крупой.

Эти игры направлены на развитие тонких движений пальцев, а значит, и речи. Их можно использовать для занятий с одним ребенком, так и с группой детей.

Игры с орехами.

Лучше всего для игры подойдут грецкие орехи.

Их можно:

- вращать между ладонями (один или два);
- перекатывать по тыльной стороне каждой ладони;
- вращать внутри одной ладони;
- удерживать поочередно между пальцами рук.

Чтобы игры с орехами не были молчаливыми, можно подбирать для них маленькие стишки, потешки, песенки.

Игры с крупой.

Для игры лучше использовать гречневую крупу, рис, пшено, горох и др.

Их можно:

- сортировать с открытыми глазами (игра “Золушка”);

- сортировать на ощупь;
- превращать в буквы, цифры, небольшие слова;
- использовать для изготовления картин, панно.

Ласковые игры для пальчиков.

- Выбрать на ощупь из 4-5 мягких игрушек, допустим только зайчика.
- Или найти с закрытыми глазами две одинаковые мягкие игрушки.
- Сравнить две мягкие игрушки на ощупь: чем похожи? Чем различаются?
- На ощупь (через ткань) определить содержимое мешочка (в мешочке могут лежать легкоузнаваемые предметы: кубик, коробок, матрешка и др.).
- Найти одинаковые предметы в двух разных мешочках.
- При помощи палочки с закрытыми глазами “определить” предмет, стоящий на столе.
- На ощупь вдеть шнурки в игрушку – планшет.
- С закрытыми глазами выстроить по порядку матрешек.

Что еще могут пальчики?

- Показать восхищение (удивление, восторг и др.).
- Подозвать к себе.
- Пригрозить.
- Сказать: ”Здорово!”
- Приласкать.
- Сказать: “Стоп!”
- Сказать: “Победа!”

