

## **План работы консультационного центра «Мамина Радость» муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 123»**

**Цель деятельности консультационного центра «Мамина Радость»:** оказание психолого-педагогической, методической, диагностической и консультативной помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья, не посещающими дошкольную образовательную организацию.

### **Задачи:**

1. Осуществлять индивидуально ориентированную или групповую консультативно-диагностическую, психолого-педагогическую и методическую помощь родителям (законным представителям), испытывающим разного уровня трудности в развитии и социализации ребенка раннего и дошкольного возраста.
2. Оказывать консультативную помощь родителям (законным представителям) с детьми по вопросам воспитания в рамках действующего стандарта дошкольного образования.
3. Оказывать своевременную поддержку родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья и (или) с особыми образовательными потребностями.

### **Получатели услуг КЦ:**

- Родители (законные представители) детей от 2-х месяцев до 3-х лет, обеспечивающие получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования;
- Родители (законные представители) детей дошкольного возраста, не получающие услуги дошкольного образования в образовательной организации;
- Родители (законные представители) детей дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями.

### **Консультационный центр «Мамина Радость» оказывает услуги:**

- в очной форме (по предварительной записи) через индивидуальные или групповые консультации и практико-ориентированные занятия с узкими специалистами МБДОУ;
- в заочной форме посредством распространения буклетов, памяток, в СМИ, в детском саду, сайт ДОО.
- в дистанционной форме через электронную почту (по требованию).

### 1. План оказания услуг в очной форме

| № | Специалист МБДОУ                                                  | Направления                                                                                                                                                                                                                                                                               | Периодичность              |
|---|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1 | Старший воспитатель<br>Евграшина<br>Екатерина<br>Владимировна     | Информирование родителей об инновациях в системе дошкольного образования, ознакомление с содержанием и направлениями работы МБДОУ, оказание методической помощи по вопросам организации игровой среды для ребенка в домашних условиях, консультирование по вопросам развития и воспитания | В течение года, по запросу |
| 2 | Педагог-психолог<br>Шемякина Валентина<br>Борисовна               | Просвещение родителей по вопросам психического развития ребенка, подготовки детей к детскому саду и обучению в школе                                                                                                                                                                      | В течение года, по запросу |
| 3 | Музыкальный руководитель<br>Ежова Ирина<br>Борисовна              | Консультирование родителей по вопросам музыкального развития и воспитания ребенка раннего и дошкольного возраста, организации творческого досуга в условиях семьи                                                                                                                         | В течение года, по запросу |
| 4 | Инструктор по физической культуре<br>Сутормина Нина<br>Васильевна | Консультирование родителей по вопросам физического развития детей раннего и дошкольного возраста, формирования основ здорового образа жизни, физической подготовленности                                                                                                                  | В течение года, по запросу |

### 1. План оказания услуг в заочной форме

| Месяц    | Тема                                                                                               | Ответственный                         | Место проведения           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| Сентябрь | «Режим дня ребёнка: для чего он нужен и как правильно его организовать»                            | Евграшина Е.В.<br>Старший воспитатель | Методический кабинет       |
|          | «В детский сад без слез или как уберечь ребенка от стресса. Как помочь ребёнку освоиться в детском | Шемякина В.Б.<br>Педагог-психолог     | Кабинет педагога-психолога |

|         |                                                                                                    |                                                           |                                   |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|         | саду»                                                                                              |                                                           |                                   |
|         | «Музыка и развитие личности»                                                                       | Ежова И.Б.<br>Музыкальный<br>руководитель                 | Музыкальный<br>зал                |
|         | «Как организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»                      | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по<br>физической<br>культуре | Спортивный<br>зал                 |
| Октябрь | «Здоровье начинается с семьи»                                                                      | Евграшина Е.В.<br>Старший<br>воспитатель                  | Методический<br>кабинет           |
|         | «Задержка речевого развития. Что это такое?»                                                       | Шемякина В.Б.<br>Педагог-<br>психолог                     | Кабинет<br>педагога-<br>психолога |
|         | «Волшебные вибрации»                                                                               | Ежова И.Б.<br>Музыкальный<br>руководитель                 | Музыкальный<br>зал                |
|         | «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»                                                  | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по<br>физической<br>культуре | Спортивный<br>зал                 |
| Ноябрь  | «Академия успешных родителей»                                                                      | Евграшина Е.В.<br>Старший<br>воспитатель                  | Методический<br>кабинет           |
|         | «Рисуем музыку»                                                                                    | Ежова И.Б.<br>Музыкальный<br>руководитель                 | Музыкальный<br>зал                |
|         | «Рука развивает мозг»                                                                              | Шемякина Е.В.<br>Педагог-<br>психолог                     | Кабинет<br>педагога-<br>психолога |
|         | «Плавание – самый щадящий вид спорта»                                                              | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по<br>физической<br>культуре | Спортивный<br>зал                 |
| Декабрь | «Личная гигиена дошкольника»                                                                       | Евграшина Е.В.<br>Старший<br>воспитатель                  | Методический<br>кабинет           |
|         | «Психология детского рисунка. Каким цветом рисует ваш ребёнок? Если ребенок рисует черным цветом?» | Шемякина Е.В.<br>Педагог-<br>психолог                     | Кабинет<br>педагога-<br>психолога |
|         | «Новогодние чудеса. Как укрепить веру в Деда Мороза»                                               | Ежова И.Б.<br>Музыкальный<br>руководитель                 | Музыкальный<br>зал                |
|         | «Как приобщить малыша к утренней гимнастике»                                                       | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по<br>физической<br>культуре | Спортивный<br>зал                 |
| Январь  | «Профилактика простудных заболеваний. Закаливание дошкольников»                                    | Евграшина Е.В.<br>Старший<br>воспитатель                  | Методический<br>кабинет           |

|         |                                                                          |                                                     |                            |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
|         |                                                                          |                                                     |                            |
|         | «Как снять эмоциональное напряжение у ребенка после дня в детском саду»  | Шемякина В.Б.<br>Педагог-психолог                   | Кабинет педагога-психолога |
|         | «Семейный праздник»                                                      | Ежова И.Б.<br>Музыкальный руководитель              | Музыкальный зал            |
|         | «Весёлая гимнастика»                                                     | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по физической культуре | Спортивный зал             |
| Февраль | «Игровые приёмы воспитания культурно-гигиенических навыков и умений»     | Евграшина Е.В.<br>Старший воспитатель               | Методический кабинет       |
|         | «Как превратить чтение в удовольствие»                                   | Шемякина В.Б.<br>Педагог-психолог                   | Кабинет педагога-психолога |
|         | «В сказочной стране ми-фа-соль»                                          | Ежова И.Б.<br>Музыкальный руководитель              | Музыкальный зал            |
|         | «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период для родителей и детей» | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по физической культуре | Спортивный зал             |
| Март    | «Компьютер в детском мире»                                               | Евграшина Е.В.<br>Старший воспитатель               | Методический кабинет       |
|         | «Правша или левша?»                                                      | Шемякина В.Б.<br>Педагог-психолог                   | Кабинет педагога-психолога |
|         | «Массажный мяч»                                                          | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по физической культуре | Спортивный зал             |
|         | «Массажный мяч»                                                          | Ежова И.Б.<br>Музыкальный руководитель              | Музыкальный зал            |
| Апрель  | «Правильное питание детей весной»                                        | Евграшина Е.В.<br>Старший воспитатель               | Методический кабинет       |
|         | «Саморегуляция и дисциплина»                                             | Шемякина В.Б.<br>Педагог-психолог                   | Кабинет педагога-психолога |
|         | «Общение ребёнка с музыкой»                                              | Ежова И.Б.<br>Музыкальный руководитель              | Музыкальный зал            |
|         | «Питание - как фактор укрепления костно-мышечной системы»                | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по физической культуре | Спортивный зал             |
| Май     | «Безопасность на дороге во время летнего отдыха»                         | Евграшина Е.В.<br>Старший                           | Методический кабинет       |

|  |                                                                                            |                                                     |                            |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
|  |                                                                                            | воспитатель                                         |                            |
|  | «Родителям будущих первоклассников и первоклассниц.<br>Профилактика школьной дезадаптации» | Шемякина В.Б.<br>Педагог-психолог                   | Кабинет педагога-психолога |
|  | «Как правильно закаляться летом, чтобы солнце, воздух и вода приносили пользу»             | Сутормина Н.В.<br>Инструктор по физической культуре | Спортивный зал             |
|  | «Музыкальные игры летом для всей семьи»                                                    | Ежова И.Б.<br>Музыкальный руководитель              | Музыкальный зал            |