

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол от 27.08.2025 № 6

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 123»
от 27.08.2025 № 175

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 123»
(МБДОУ «Детский сад № 123»)

город Нижний Новгород
2025 год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 123» (МБДОУ «Детский сад № 123») - (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждения;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения, утверждаются приказом заведующего Учреждения.

1.8. Изменения и дополнения в настоящие Правила вносятся на Педагогическом совете Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом Учреждения.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. Учреждение имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в Учреждении при отсутствии

карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа заведующего Учреждением. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в Учреждении

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий:

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 123» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 123» (в группах компенсирующей направленности); расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период – первая неделя января;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.3. Приём обучающихся

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим Учреждение, используя адаптационные игры.

3.3.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей», фиксируя состояние здоровья детей.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются.

3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, младших, средних, старших группах – 10 минут, в подготовительной группе – 15 минут.

Возрастная группа	Группа раннего возраста (1,6 – 2 года)	Группы раннего возраста (2-3 года)	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
время проведения утренней гимнастики	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.55	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
место проведения утренней гимнастики	Групповое помещение	Групповое помещение	Групповое помещение	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал

В теплый период утренняя гимнастика проводится на спортивной площадке с детьми средней, старшей и подготовительной групп, на прогулочном участке с детьми групп раннего возраста и младших групп.

Возрастная группа	Группа раннего возраста (1,6-2 года)	Группы раннего возраста (2-3 года)	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	Подготовительные группы
время проведения утренней гимнастики	7.45-7.50	7.45-7.50	7.50-8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
место проведения утренней гимнастики	Прогулочный участок	Прогулочный участок	Прогулочный участок	Спортивная площадка	Спортивная площадка	Спортивная площадка

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (включаются дополнительные упражнения, такие как упражнения для верхнего плечевого пояса при заболеваниях органов дыхания, или исключаются нежелательные при определённых заболеваниях упражнения - упражнения из ИП «сидя» при нарушениях осанки).

3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей и подготовительной к школе группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего дошкольного возраста организует полоскание рта. В среднем и старшем дошкольном возрасте дети выполняют процедуру полоскания рта и горла.

3.5.4.В летний период создаются условия для мытья рук и игр с водой на прогулочном участке.

3.6.Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.6.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2.Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждением.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.6.5.В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего возраста (1,6-2 года)	7.50-8.25	9.25-9.55	11.20-11.55	15.10-15.40
Группы раннего возраста (2-3 года)	7.50-8.25	9.25-9.55	11.20-11.55	15.10-15.35
Младшие группы	7.55-8.25	9.25-9.55	11.40-12.20	15.10-15.35
Средние группы	8.00-8.25	9.25-9.55	11.50-12.25	15.10-15.30
Старшие группы	8.10-8.30	9.30-10.00	12.15-12.45	15.10-15.30
Подготовительные группы	8.25-8.45	9.45-10.15	12.30-13.00	15.10-15.25

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. В группах раннего возраста дети с помощью взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7.Обучающиеся младшего и среднего дошкольного возраста по желанию дежурят по столовой - помогают младшему воспитателю сервировать стол: раскладывают салфетки, хлебницы (без хлеба). Обучающихся старшего дошкольного возраста приучают к добросовестному выполнению обязанностей дежурных по столовой при подготовке к приёму пищи на добровольной основе.

Воспитанники старшего дошкольного возраста помогают младшему воспитателю полностью сервировать стол: раскладывают салфетки, столовые приборы, хлебницы, блюда и чашки. В процессе питания обучающиеся всех возрастных групп осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.8. При отсутствии обучающихся в Учреждении во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28).

3.7.Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей раннего возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа	Группы раннего возраста (1,6-2года)	Группы раннего возраста (1,6-2года)	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
До утренней гимнастики	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10
После завтрака	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	08:25 – 09:00	08.30–09:00	08.45 – 09.00
После организованной образовательной деятельности	9:00-9:08 9:08-9:30 9:00-9:20 9:28-9:30 или 9:00-9:10 9:20-9:30 9:10-9:20	9:10-9:30 или 9:00-9:20 9:20-9:30 (1) 9:10-9:20 или 9:10-9:30 (2)	9:15-9:25 или 9:15-9:30 или 9:15-9:45 (1) 9:15-9:30 или 9:15-9:25 или 9:15-9:30 9:45-10:00 (2)	9:50-10:20 10:40-10:50 11:10-11:50 или 9:20-9:35 или 9:20-9:45 или 9:25-9:45 (1) 9:20-9:30 или 9:20-9:35 или 9:20-9:35 или 9:50-10:20 или 9:50-10:55 или 9:50-10:20 или 11:10-11:50 (2)	9:20-9:40 10:20-11:30 11:55-12:05 или 9:20-9:40 9:50-10:25 или 9:25-9:40 или 9:20-9:30 (1) 9:25-9:35 или 9:50-10:20 9:50-10:55 12:00-12:15 или 9:20-9:30 или	9:30-9:40 10:10-10:20 или 9:30-10:00 11:20-11:30 12:00-12:10 или 9:30-9:40 или 9:30-10:05 10:05-10:30 (1) 9:30-9:40 10:10-10:20 10:30-10:35 или 9:30-9:40

					9:20-9:40 9:50-10:30 (2)	или 9:30-10:00 11:20-11:30 12:00-12:10 или 9:30-10:00 10:05-10:30 12:10-12:30 или 9:30-9:40 9:40-10:10 11:40-11:50 12:20-12:30 (2)
На прогулке	9.45- 11.20	9.45- 11.20	9:55-11:30 10:05-11:40 или 10:00-11:30 10:10-11:40 (1) 10:00-11:30 или 9:55-11:30 или 10:20-11:30 (2)	8:25-9:25 или 10:10-11:40 или 10:00-11:20 или 10:20-11:40 (1) 10:05-11:40 или 10:00-11:40 или 8:25-9:25 (2)	9:50-11:10 9:50-11:45 или 10:50-12:05 или 10:05-12:05 или 10:05-12:05 (1) 10:05-12:05 или 8:30-9:30 или 10:55-12:05	11:00-12:20 или 10:10-11:10 или 10:20-12:20 или 10:15-11:30 (1) 11:05-12:20 или 10:20-12:20 или 10:10-11:10 или 10:10-11:30 или 10:20-11:40 (2)
Перед обедом	11.10-11.30	11.10-11.30	11.30-11.45	9:25-9:35 или 11:40-11:50 или 11:20-11:30 (1) 11:40-11:50 или 9:25-9:35 (2)	10:10-10:20 11:45-11:55 или 12:05-12:15 (1) 12:05-12:15 или 9:30-9:40 (2)	12:20-12:30 или 11:10-11:20 или 11:30-11:40 (1) 12:20-12:30 или 11:10-11:20 или 11:30-11:40 или 11:40-11:50 (2)
После полдника	15:40-15:50 15:40-16:10 16:00-16:30 16:20-16:30 или 15:40-15:50 16:00-16:30 или 16:10-16:18 16:25-16:33	15:35-15:45 15:55-16:30 или 15:35-15:45 15:55-16:30 15:35-15:55 16:05-16:30 или 15:35-16:05 16:15-16:30 15:35-16:20	15:35-16:30	15:30-16:30	15.30-15.40 16:05-16:30 или 15.30-16:10 или 15:30-16:30	15.25-16.35 Игротека (первая и третья неделя) Клуб «Юный Нижегородец» (вторая, четвёртая)

						неделя)
На вечерней прогулке	16.30-18.00 или 16.33-18.00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:15-18:00 или 16.30-18.00	16:35-18:00
Итого часов	Не менее 3-4 часов					

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. Организованная образовательная деятельность (занятия)

3.8.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 123» и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 123». Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.9. Прогулка

3.9.1. Организация и проведение прогулки обучающихся в Учреждении регламентируется «Положением о прогулках».

3.10. Сон

3.10.1.Ежедневно в середине дня для всех обучающихся Учреждения организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/ временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сон	11.55-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Итого (часов)	3ч.05мин.	2ч.40мин.	2ч.35мин.	2ч.15мин.	2ч.00мин.

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10.3. После сна в группах дошкольного возраста проводится бодрящая гимнастика и закаливающие мероприятия.

3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.11.1.Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, занятия в плавательном бассейне, воздушные ванны, хождение по

профилактическим дорожкам, полоскание рта и горла, солнечные ванны и купание в бассейне в летний период. (Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой закаливания обучающихся»).

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Уход домой

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей».

4. Заключительные положения

4.1. Настоящие Правила действуют до принятия новых.

4.2. Изменения в настоящие Правила могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения в виде «Изменений или дополнений в настоящие Правила».

4.3. Правила вносятся в Номенклатуру дел Учреждения.

4.4. Правила размещаются на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью в количестве 9

цифрами

девяти листа

Прописью

заведующий МБДОУ «Детский сад № 123»

И.В. Зиновьева

«27» августа 2025г.

