

Принято на Педагогическом совете  
Учреждения Протокол  
от 27.08.2025 г. № 6

Утверждено приказом  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 123»  
от 27.08.2025 г. № 175

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 123»  
(МБДОУ «Детский сад № 123»)**

г. Нижний Новгород  
2023

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 123» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155); Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утв. Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373, Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении, Порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809), приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

## **2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания обучающихся.

### **3.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
  - обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

### **4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 123» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 123» (в группах компенсирующей направленности); расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

4.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся:

- от 1,6 до 2 лет – 8-10 минут
- от 2 до 3 лет -10 минут.
- от 3 до 4 лет -15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет - по 20 и 25 минут.
- от 6 до 7 лет - по 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой группе раннего возраста – 8-10 минут ежедневно;
- во второй группе раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- в младших группах -30 минут ежедневно;
- в средних группах - 40 минут ежедневно;
- в старших группах - 50 минут ежедневно;
- в подготовительных группах – от 1 часа до 1 часа 30 минут ежедневно.

4.4. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) по подгруппам (в первую и во вторую половину дня).

- с детьми младших групп (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).
- с детьми средних групп (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).
- с детьми старших групп (5-6 лет): в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия.

Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

- с детьми подготовительных групп (6-7 лет): в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам или фронтально);

в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

4.5. Занятия в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи осуществляются в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием занятий. Возможно уменьшение длительности занятий (до 10 минут) в младшей группе (3-4 года) компенсирующей направленности в связи с увеличением количества занятий; (до 15 и 10 минут) в средней группе (4-5 лет) компенсирующей направленности в связи с увеличением количества занятий.  
4.6. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.7. Занятия с детьми проводятся:

4.7.1. В группах общеразвивающей направленности:

4.7.1.1. С детьми 1,5-2 лет: - занятия «Сенсорные эталоны и познавательные действия», «Окружающий мир», «Речевое развитие», «Природа», «Физическое развитие» проводятся воспитателем в групповом помещении; занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в групповом помещении и музыкальном зале.

4.7.1.2. С детьми 2-3 лет: - занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Физическое развитие» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале.

4.7.1.3. С детьми 3-4 лет: - занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении; - занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале; - занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале; - занятие «Физическое развитие в бассейне» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

4.7.1.4. С детьми 4-5 лет: - занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении; - занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале; - занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале; - занятие «Физическое развитие в бассейне» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

4.7.1.5. С детьми 5-7 лет: - занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация», «Интерес к художественной литературе» проводятся воспитателем в групповом помещении.

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале; - занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале; - занятие «Физическое развитие в бассейне» проводится инструктором по физической

культуре в бассейне. - занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

- занятие «Сфера социальных отношений» проводится педагогом-психологом (в ее отсутствие – воспитателем) в кабинете педагога-психолога.

#### 4.7.2. В группах компенсирующей направленности:

4.7.2.1. С детьми 3-4 лет: - занятия «Математические представления», «Представление о себе и об окружающем мире», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении; - занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале; - занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале; - занятие «Физическое развитие в бассейне» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

- занятие «Речевое развитие» проводится учителем-логопедом» в кабинете учителя-логопеда.

- занятие «Представление о мире людей и рукотворных материалах» проводится педагогом-психологом (в ее отсутствие – воспитателем) в кабинете педагога-психолога.

4.7.2.2. С детьми 4-5 лет: - занятия «Математические представления», «Представление о себе и об окружающем мире», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении; - занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале; - занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале; - занятие «Физическое развитие в бассейне» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

- занятие «Речевое развитие» проводится учителем-логопедом» в кабинете учителя-логопеда.

- занятие «Представление о мире людей и рукотворных материалах» проводится педагогом-психологом (в ее отсутствие – воспитателем) в кабинете педагога-психолога.

4.7.2.3. С детьми 5-7 лет: - занятия «Математические представления», «Представление о себе и об окружающем мире», «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация», «Интерес к художественной литературе» проводятся воспитателем в групповом помещении.

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале; - занятие «Физическое развитие» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале; - занятие «Физическое развитие в бассейне» проводится инструктором по физической культуре в бассейне, - занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится воспитателем на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

- занятие «Представление о мире людей и рукотворных материалах» проводится педагогом-психологом (в ее отсутствие – воспитателем) в кабинете педагога-психолога.

- занятие «Речевое развитие» проводится учителем-логопедом» в кабинете учителя-логопеда.

4.7.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется:

- для детей в возрасте от 1,6 до 2 лет - 2 раза в неделю в помещении,
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю в помещении,
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в помещении и 1 раз в бассейне,
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 2 раза в неделю в помещении и 1 раз в бассейне,
- для детей в возрасте от 5 до 7 лет – 1 раз в неделю в помещении, 1 раз в неделю в бассейне, 1 раз в неделю на воздухе.

4.7.3.1. Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста – 8-10 минут,
- в младших группах - 15 мин.,

- в средних группах - 20 мин.,
- в старших группах - 25 мин.,
- в подготовительных группах - 30 мин.

4.7.3.2. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуется организованная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которой определяется заведующим Учреждения в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физическая культура проводится в помещении, перенос регламентируется приказом руководителя.

4.7.3.3. Организованная образовательная деятельность по физической культуре проводится с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), при наличии облегченной одежды.

4.7.4. В середине учебного года (первая декада января) организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: дидактические игры, викторины, кукольные театры и т.д. В летний период с 01 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

4.7.5. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются разные формы работы в соответствии с режимом двигательной активности.

4.7.6. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения образовательной программы, организуются педагогами в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании воспитательно-образовательной работы.

## **5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 123» и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 123»;
- соблюдение календарного учебного графика, расписания организованной образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

#### **6.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

- 6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.
- 6.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.
- 6.4. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью в количестве 9

цифрами

девяносто

листа

Прописью

заведующий МБДОУ «Детский сад № 123»

И.В. Зиновьева

«27» августа 2025г.

