

**Режим питания воспитанников МБДОУ «Детский сад № 123» на холодный период 2022-2023 года**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста «Матрёшка» 1,6- 2 года	Вторая группа раннего возраста «Гусли» 2-3 года	Вторая группа раннего возраста «Теремок» 2-3 года	Младшая группа «Солнышко» 3-4 года	Младшая группа «Гномик» 3-4 года	Средняя группа «Земляничка» 4-5 лет	Средняя группа «Радуга» 4-5 лет	Старшая группа «Колокольчик» 5-6 лет	Старшая группа «Подсолнух» 5-6 лет	Подготовительная группа «Ручеёк» 6-7 лет	Подготовительная группа «Полянка» 6-7 лет
Подготовка к завтраку: культурно-гигиенические навыки, дежурство <b>Завтрак,</b> полоскание рта и горла	7.50-8.25	7.50-8.25	7.50-8.25	7.55-8:25	7.55-8:25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.45	8.25-8.45
Подготовка ко 2 завтраку 2 завтра	9:30-9:45	9:30-9:45	9:30-9:45	<u>Пн, вт, чт</u> 9:25-9:35 <u>ср.,пт,</u> 9:50-10:00	9:25-9:35	<u>Понед,чт.,</u> <u>пт.</u> 9:50-10:05 <u>Вторник</u> <u>Среда</u> 9:35-9:45	<u>Пн, чт.,пт.</u> 9:35-9:45 <u>Вторник, ср.</u> 9:50-10:05	9:40-9:50	9:40-9:50	<u>Пн, среда, чт.</u> 10:20-10:30 <u>Вторник, пт</u> 10:00-10:10 <u>Четверг</u> 10:10-10:20	<u>Понедельн</u> 10:20-10:30 <u>Вторник, пт.</u> 10:10-10:20 <u>Среда, чт</u> 10:00-10:10

