Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с №230

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Запевалова Е.В.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

**СВОДНАЯ СХЕМА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**В МДОУ д/с №230 (ОСЕНЬ - ЗИМА)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ГРУППАМЕРОПРИЯТИЯ | 1 мл.  гр. | 2мл.гр. | Сред. гр. | Старш. гр. | Подготгр. |
| ***Полоскание:***Рта и горла водой | - | кип.в.  ком.t | кип.в.  ком. t | кип.в.  ком.t | кип.в.  ком.t |
| ***Воздушное закаливание:*** 1. Утренняя гимнастика в облегченной одежде. | + | + | + | + | + |
| 2. Контрастные воздушные ванны после сна. | В  кровате  t 22\* | В кровате  t 22 | С  упраж.  t 20\* | С  упраж.  t 20\* | С  упраж.  t 20\* |
| 3. Хождение босиком | - | - | По м-к  Дорожке | По м-к  дорожке | По м-к  дорожке |
| 4.Сон с доступом свежего воздуха при t не ниже -22\*С при отсутствии ветра. | - | + | + | + | + |
| ***Водное закаливание:***1. Расширенное умывание водой из-под крана. | - | - | До локтя и после сна лица и шеи | До  локтя и  после сна лица и шеи | До  локтя и  после сна лица и шеи |