Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №230

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Запевалова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_20 17г.

**Режим дня по МБДОУ №230**

(на холодный период)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы**  **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготов.**  **группа** | **Подготов.**  **логопед.гр** |
| Прием детей, работа фильтра, игры. | 7.00-8.10 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Общее приветствие \* | - | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Завтрак:  Подготовка к завтраку  Завтрак  Последующие гигиен. процедуры | 8.15-8.30  8.30-8.55 | 8.15-8.30  8.30-8.55 | 8.15-8.30  8.30-8.50 | 8.20-8.30  8.30-8.50 | 8.20-8.30  8.30-8.55 | 8.20-8.30  8.30-8.50 |
| Самостоятельная свободная деят.-ть, игры | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно организованная  деят-ть детей: 1  2  3 | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-9.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.45 |
| II завтрак | 9.30- 9.40 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 10.50 -10.55 | 10.45-10.50 |
| Самостоятельная свободная деят.-ть, игры  Подготовка к прогулке  Прогулка  Возвращение с прогулки, | 9.40-11.30  11.30-11.40 | 9.50-11.40  11.40-12.00 | 10.00-11.50  11.50-12.10 | 10.05-11.55  11.55-12.15 | 10.55-12.35    12.35-12.40 | 10.50-12.35  12.35-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.40-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.35 | 12.15-12.40 | 12.40-13.05 | 12.40-13.05 |
| Гигиенические процедуры | 12.20-12.30 | 12.30-12.35 | 12.35-12.40 | 12.40-12.45 | 13.05-13.10 | 13.05-13.10 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 |
| П.пробуждение, гигиен.пр закаливание, умывание, одевание. подготовка к полднику | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Организованная деят.-ть  Самостоят. игр.деят.-ть, досуг  Индивид работа по заданиям логопеда.  Свободное время  Ежедневное чтение | 15.45-15.55  15.55-16.40  16.40-16.50 | 15.45-16.00  16.00-16.40  16.40-16.50 | 15.45-16.05  16.05-16.40  16.40-16.50 | 15.45-16.10  16.10-16.35  16.35-16.40  16.40-16.50 | 15.45-16.15  16.15-16.40    16.40-16.50 | 15.45-16.10  16.10-16.40  16.40-17.00 |
| Обсуждение итогов дня, прощание |  | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |  |
| Прогулка, игры, уход детей домой | С 16.50.  До 19.00 | С 17.00  До 19.00 | С 17.00  До 19.00 | С 17.00  До 19.00 | С 17.00  До 19.00 | С 17.00  До 19.00 |

CанПиН 2.4.1.3049-13 (Xl.11.7) с изменениями от 2017г.