

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с№230
 _____ Е.В. Запевалова
 « _____ » _____ 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (летний период)

Режимные моменты	1 мл. группа	2 младшая группа	Сред. группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей на участке, осмотр, игры, наблюдения.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00. – 8.15	7.00. – 8.20	7.00. – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.15. – 8.25	8.20. – 8.35	8.20. – 8.35
ЗАВТРАК: Подготовка к завтраку Завтрак Последующие гигиенические процедуры	8.10. - 9.00	8.20. -9.00	8.25– 9.05	8.35 –9.10	8.35– 9.10
Игровая деятельность. ООД	9.00-9.40	9.00-9.40	9.05-9.50	9.10-10.00	9.10-10.05
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45. – 9.55	9.45. – 9.55	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
ПРОГУЛКА Совместная деятельность детей с педагогом, труд, наблюдения, игры, воздушно-солнечные процедуры.	9.55 – 11.25	9.55. – 11.25	10.05 -11.40	10.15 – 11.45	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.25 – 11.50	11.25.-12.00	11.40 – 12.05	11.45 – 12.20	12.15 – 12.35
ОБЕД: Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры	11.50 - 12.30	12.00– 12.35	12.05- 12.40	12.20. -12.50	12.35. -13.00
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40. – 15.00	12.50- 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15. 00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.350– 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке	15.45. – 16.00	15.45. – 16.00	15.45. – 16.00	15.45. – 16.00	15.45. – 16.05
Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	С 16.00. до 19.00	С 16.00 до 19.00.	С 16.00 до 19.00	С 16.00 до 19.00	С 16.00. до 19.00