**Воспитание детей в семье при подготовке к посещению детского сада**

Некоторые родители придают мало значения этому. Мол, пойдет ребенок в детский сад, а там быстро научится тому, что надо для его возраста. Это в корне не так. Каждый здравомыслящий родитель должен позаботиться о том, чтобы ребенок пришел в детское дошкольное учреждение, имея основные навыки, которыми владеют дети его возраста.

Какое воспитание детей в семье требуется для наиболее легкой адаптации в детском саду?

Многие родители слишком большое значение придают тому, чтобы ребенок как можно раньше изучил буквы, научился читать и считать. Они стараются, чуть ли не из-под палки, донести это до ребенка.  И зачастую делают не правильно, бывает, что тем самым надолго убивают у малыша желание к получению новых знаний. Не лучше ли вместо этого заняться действительно необходимыми для подготовки ребенка в садик делами? На данном этапе необходимо культурно-гигиеническое воспитание детей в семье, прививание навыков общения.

Что к этому относится?

Умение ребенка самостоятельно себя обслуживать.

* Малыш должен сам правильно держать ложку и довольно быстро кушать;
* Собирать за собой игрушки;
* Самостоятельно раздеваться и одеваться;
* Аккуратно расправлять и складывать свою одежду;
* Застегивать пуговицы;
* Самостоятельно ходить в туалет;
* Мыть руки как после туалета, так и после прогулки;
* Не стесняясь говорить воспитателю о своих проблемах.

Конечно, на первых порах воспитатель и его помощник помогут ребенку не чувствовать себя «белой вороной», помогут и с одеванием, и с кормлением, подскажут, что и когда надо делать. Но дети, обделенные воспитанием в семье, ещё не скоро смогут почувствовать себя полноценными членами группы. И ещё очень ценный совет. Детям  в возрасте около 3-х лет очень хочется казаться взрослыми. Они любят много чего делать самостоятельно, если, конечно, не отбивать охоту к этому. Поэтому когда вы покупаете маленькому человеку одежду, наравне с качеством и удобством для носки, думайте и о том, как ваше счастье будет ее надевать. Если это обувь – то на липучках, на молнии; свитер, жакет – с широким воротом; футболка – с конкретным рисунком спереди; трусы, колготки – с лейбой сзади; кофта, рубашка, блузка – с крупными пуговицами. Конечно, некоторые виды одежды ребенку поможет застегнуть-завязать взрослый, но проследите за тем, чтобы таких вещей в гардеробе маленького человека был бы минимум.

Воспитание детей в семье играет очень важную роль на пути к тому, чтобы ребенок пошел в садик более охотно. Вы, и только вы, можете помочь ему влиться в детский коллектив. Не все будет гладко первое время, и тоска по маме, и соблюдение режима.

Но ваша дружеская поддержка поможет ребенку с честью и малыми затратами преодолеть барьер от домашнего ребенка к члену общества. Правильное воспитание ребенка в семье – залог того, что у ребенка сложится удачное общение со сверстниками и воспитатели. Помните об этом!

**Вопросы адаптации**

Детский сад – помощник родителей. Там за ребенком присмотрят, накормят, научат чему-то интересному и полезному…Однако для ребенка такая смена привычных условий является настоящим стрессом. Конечно, чаще всего детское дошкольное учреждение является вынужденной мерой. Маме надо выходить на работу, а бабушки не всегда могут взять на себя заботу о малыше. Когда приходит такая необходимость, родители начинают волноваться, а дети сталкиваются с адаптацией. Попробуем дать ответы на распространённые вопросы волнующих родителей будущих воспитанников детского сада ( используем опыт работы ведущих специалистов по дошкольному воспитанию)

**Вопрос:** Какой-то возраст является оптимальным для детского сада?

**Ответ специалиста:** Не зря государство дает определенный срок ухода за ребенком - декретный отпуск - 3 года. Это тот возраст, в котором ребенок стремится к самостоятельности, ему хочется многое узнать, он не боится отойти от мамы. Помните каждый ребенок индивидуальный. Кто-то в 2 годика пойдет спокойно в детский сад, а кто-то и в 6 лет будет плакать.

**Вопрос:** У каких детей адаптация к детскому саду проходит легче у малышей или у детишек чуть старше?

**Ответ специалиста:** У малышей раннего возраста адаптация проходит тяжелее, они больше привязаны к мамочке. Детишек постарше легче чем-то увлечь, отвлечь, переключить.

**Вопрос:** В чем выражается и сколько длится адаптация? Как ведет себя, что чувствует ребенок?

**Ответ специалиста:** Специалисты различают несколько степеней адаптации:   
Легкая - она длится от 1 до 16 дней;   
Средняя - длится от 16 до 32 дней;   
Тяжелая - от 32 до 64 дней.   
При любой степени адаптации родители всегда должны помогать ребенку! Легкая степень - это когда ребенок не испытывает дискомфорта, да может поплакать при расставании с мамой, но легко переключается при помощи воспитателя, хорошо кушает и спит. Средняя - ребенок больше месяца и двух плачет, но его можно уговорить на игры, иногда плохо спит. Тяжелая - ваш ребенок плачет, плохой сон и аппетит, не играет ни с кем. Тяжелая адаптация бывает редко, но бывает. В этом случае забирайте ребенка и попробуйте отдать в сад через год.

**Вопрос:** Можно ли что-то сделать, чтобы облегчить этот период еще до того, как малыш начнет посещать детский сад?

**Ответ специалиста:** Конечно можно! ))) гуляйте на территории сада, общайтесь с детьми, соблюдайте режим детского сада, учите самостоятельно одеваться, раздеваться, пусть он овладеет элементарными навыками самообслуживания. Этим вы поможете своему любимому малышу.

**Вопрос:** Что необходимо делать родителям, когда малыш уже ходит в садик и испытывает этот стресс?

**Ответ специалиста:** Узнайте у вашего малыша, почему ему там не нравится, может его кто-то обижает, или он просто скучает без родителей. Поговорите с воспитателями и выясните , что он делает, как общается с детьми когда родителей нет рядом.

**Вопрос:** Какие ошибки родителей? Чего делать в этот период не нужно?

**Ответ специалиста:** Родители всегда говорите о воспитателях хорошо (о двух) и помощнике воспитателя тоже, даже если кто-то из них вам не понравился по каким-то причинам. Говорите только хорошее про сад.

**Вопрос:** Может ли адаптация к детскому саду проходить очень тяжело? В чем это выражается и бывают ли такие случаи, когда по этой причине родителям приходится отказаться от садика?

**Ответ специалиста:** Да, бывает адаптация очень тяжелой. Ребенок не может привыкнуть к детскому саду в течение 6 и более месяцев. Плачет и кричит постоянно, тут следует забрать ребенка из детского учреждения. Не следует травмировать его психику.

**Вопрос:** Входят ли частые заболевания, преследующие многих детей, которые только начали посещать садик в эту адаптацию. Может ли через время ребенок лучше сопротивляться заболеваниям?

**Ответ специалиста:** Да, чаще всего дети начинают заболевать после первых посещений. На это влияет и стресс ребенка и инфекции «гуляющие» в детском саду. Болезни, усугубляют возможность адаптироваться к детскому садику. А на счет того сможет ли ребенок лучше сопротивляться заболеваниям. Это зависит от сопротивляемости детского организма к вирусам.

**Вопрос:** Как правильно начать посещать детский сад (как долго должны проходить первые посещения, когда следует начинать оставлять ребенка спать и пр.)?

**Ответ специалиста:** Конечно, вы должны понимать, что все дети разные и все зависит от вашего ребенка. Пришли в первый день на 1- 2 часа, познакомились с детишками, поиграли. Пошли домой, сказали, что завтра еще придем. На второй день - немного подольше. На третий день смотрим на реакцию ребеночка, спрашиваем, хочет ли еще поиграть и погулять с детками. Да, замечательно, нет, не надо давить на ребенка. На четвертый день, тот же сценарий, играем, гуляем, пробуем со всеми покушать. На пятый день - говорим, хочешь ли поспать с детками. А потом смотрим как он (она) захотят остаться после сна. Затем каждый день на немного задерживаемся, но при этом обязательно говорим об этом ребенку. Это идеальный сценарий. Но такое бывает редко, иногда мамы не могут, надо работать, а бывают и такие воспитатели, которые просто не разрешают заходить в группу. Такое я видела. С вашей же стороны, правильнее всего посмотреть на реакцию вашего любимого чада. И действовать.

**Вопрос:** Самая распространенная картина в детском саду: ребенок плачет в раздевалке, хватает маму, не отпускает её, просится домой. Как правильно вести себя маме?

**Ответ специалиста:** Мамочка - перебори свои страхи, отпусти малыша, иногда даже силой, похвали воспитательницу при ребенке, найди много положительных моментов и расскажи о них своему малышу. Это поможет, не сразу конечно, потихонечку. Москва не сразу строилась))).

|  |
| --- |
|  |