

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №230

Запечалова Елена Валентиновна
Подписано цифровой подписью:
Запечалова Елена Валентиновна
Дата: 2026.09.03 08:34:57 +03'00'

Е.В. Запечалова
«03» сентября 2026г.

Режим дня по МБДОУ №230 (на холодный период)

Возрастные группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа	старшая Логопедическая группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак Последующие гигиен. процедуры Самостоятельная свободная деят.-ть, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
образовательная деят.-ть детей: 1 2 3	(8-10мин) 9.00-9.10 9.20-9.30	(10-15мин) 9.00-9.15 9.25-9.40	(15-20мин) 9.00-9.20 9.30-9.50	(20-25мин) 9.00-9.25 9.35-10.00	(25-30мин) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.45	(20-25мин) 9.00-9.25 9.35-10.00
II завтрак	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00
Самостоятельная свободная деят.-ть, игры Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	9.30-12.00	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.00	10.45-12.00	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Гигиенические процедуры Дневной сон П.пробуждение, гигиен.пр закаливание, умывание, одевание. подготовка к полднику	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная деят.-ть Самостоят. игр.деят.-ть, досуг Индивид работа по заданиям логопеда. Ежедневное чтение	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.20 16.20-17.00	16.00-16.25 16.25-17.00	16.00-16.20 16.20-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	С 17.00. До 19.00	С 17.00 До 19.00	С 17.00 До 19.00	С 17.00 До 19.00	С 17.00 До 19.00	С 17.00 До 19.00