

**Запевалова Елена
Валентиновна**

Подписано цифровой
подписью: Запевалова Елена
Валентиновна
Дата: 2026.09.03 08:52:41 +03'00'

**Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №230»
_____Запевалова Е.В.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026-2027уч. Год

**Пояснительная записка
к учебному плану
на 2026-2027уч.год.**

В МБДОУ "Детский сад № 230" осуществляется дошкольное образование, которое является первым уровнем общего образования (ст.10 п.4 Федерального закона от 29.12.12 № 273 – ФЗ “Об образовании в Российской Федерации”)

Форма обучения: очная

Период обучения: пять лет

Контингент: дети в возрасте от 2 до 7 лет

Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми.

Перечень образовательных программ:

Основная Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»

Адаптированная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»

Решение образовательных задач – совместной деятельности взрослого и детей, осуществляется как в виде организованной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста, так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов.

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом решаются поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному "минимуму". Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достижения этой цели.

Основная цель учебного плана: Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно - тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3648– 20) согласно Постановлению от 28.09 2020 г. № 28 Главного государственного санитарного врача РФ)

- В 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 ОД в неделю по 8-10 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- Во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 ОД в неделю по 10-15 минут, с 10 минутными перерывами между ними.;
- В средней группе (от 4 до 5 лет) – 10 ОД в неделю по 15-20 минут. с 10 минутными перерывами между ними.;

- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - 13 ОД в неделю по 20-25 минут (с 10 минутными перерывами между ними.);
В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 14 ОД в неделю по 25-30 минут (с 10 минутными перерывами между ними).
В старшей логопедической группе (5-6 лет) -13 ОД в неделю по 20-25 минут с 10 минутными перерывами между ними
В подготовительной логопедической группе (6-7 лет) –14 ОД по 25-30 минут с 10 минутными перерывами между ними

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

деятельности на 2026-2027учебный год

		Старшая логопедическая группа			Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
№ п/п	Образовательная область	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
	Познавательное развитие	2	8	72	0,5	2	18	1,5	6	54	1,5	6	54	2	8	72	3	12	108
	Познание окружающего мира	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	ФЭМП	1	4	36	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
2.	Речевое развитие	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Чтение художественной литературы	1	4	36	1	4	36	-	-	-	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
3.	Художественно-эстетическое	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180

	развитие																		
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Рисование	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Аппликация	0,5	2	18	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Познаватель- но- исследова- тельская деятельност ь (Конструирова- ние)	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
4.	Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Итого	13	56	468	10	36	360	10	36	360	10	36	360	13	56	468	14	64	504

Максимально допустимый объем учебной нагрузки

Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	старшая логопедическая группа
8-10 минут	10-15 минут	15-20 минут	20-25 минут	25-30 минут	20-25 минут
Объем максимальной нагрузки в первой половине дня					
20 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут	1,5 часа с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами ОД – не менее 10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки					
10 ОД в неделю	10 ОД в неделю	10 ОД в неделю	13 ОД в неделю	14 ОД в неделю	13 ОД в неделю

Продолжительность организованной образовательной деятельности в группах раннего возраста не более 10 минут; во 2 младшей группе не более 15 минут; в средних группах не более 20 минут; в старших не более 25 минут; в подготовительных группах – не более 30 минут.

Перерывы между организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026 – 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий	
			вторая младшая группа с 3 до 4 лет	
		Длительность занятий в минутах	10-15 минут	
	1	ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	0,5	18
Речевое развитие	1.2	Развитие речи	1	36
	1.3	Ознакомление с художественной литературой	-	-
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	0,5	18
Художественно-эстетическое развитие	1.5	Рисование	1	36
	1.6	Лепка	0,5	18
	1.7	Аппликация	0,5	18
	1.8		-	-
	1.10	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.11	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			10	360

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026 – 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий	
			Первая младшая группа с 2 до 3 лет	
		Длительность занятий в минутах	10 минут	
	1	ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	0,5	18
Речевое развитие	1.2	Развитие речи	1	36
			-	-
	1.3	Ознакомление с художественной литературой	1	36
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений		
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	0,5	18
Художественно-эстетическое развитие	1.5	Рисование	1	36
	1.6	Лепка	1	36
	1.7	Аппликация	-	-
	1.8		-	-
	1.10	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.11	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			10	360

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026– 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий	
			средняя группа с 4 до 5 лет	
		Длительность занятий в минутах	15 -20 минут	
	1	ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	0,5	18
Речевое развитие	1.2	Развитие речи	0,5	18
			-	-
	1.3	Ознакомление с художественной литературой	0,5	18
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	0,5	18
Художественно-эстетическое развитие	1.5	Рисование	1	36
	1.6	Лепка	0,5	18
	1.7	Аппликация	0,5	18
	1.8		-	-
	1.10	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.11	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			10	360

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026 – 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий	
			старшая группа с 5 до 6 лет	
		Длительность занятий в минутах	20-25 минут	
	1	ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	1	36
Речевое развитие	1.2	Развитие речи	1	36
	1.3	Ознакомление с художественной литературой	1	36
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	1	36
Художественно-эстетическое развитие	1.6	Рисование	2	72
	1.7	Лепка	0,5	18
	1.8	Аппликация	0,5	18
	1.1	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.10	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			13	468

Примечания: одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026 – 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий	
			подготовительная группа с 6 до 7 лет	
		Длительность занятий в минутах	25-30 минут	
	1	ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	1	36
Речевое развитие	1.2	Развитие речи	1	36
	1.3	Ознакомление с художественной литературой	1	36
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений	2	72
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	1	36
Художественно-эстетическое развитие	1.5	Рисование	2	72
	1.6	Лепка	0,5	18
	1.7	Аппликация	0,5	18
	1.8			
	1.10	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.11	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			14	504

Примечания: одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026– 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий подготовительная группа с 6 до 7 лет логопедическая	
		Длительность занятий в минутах	25-30 минут	
		ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	1	36
Речевое развитие	1.2	Развитие речи (логопед)	2	72
	1.3	Ознакомление с художественной литературой		
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений	2	72
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	1	36
Художественно-эстетическое развитие	1.5	Рисование	2	36
	1.6	Лепка	0,5	18
	1.7	Аппликация	0,5	18
	1.8			
	1.10	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.11	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			14	504

Примечания: одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 230»
на 2026– 2027 учебный год

Образовательная область	Раздел программы	Базовая часть	Количество занятий	
			старшая логопедическая группа с 5 до 6 лет	
		Длительность занятий в минутах	20-25 минут	
	1	ИНВАРИАНТ	в неделю	в год
Познавательное развитие	1.1	Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	1	36
Речевое развитие	1.2	Развитие речи (логопед)	2	72
	1.3			
Познавательное развитие	1.4	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	1.5	Познавательно- исследовательская деятельность	1	36
Художественно-эстетическое развитие	1.5	Рисование	2	72
	1.6	Лепка	0,5	18
	1.7	Аппликация	0,5	18
	1.8			
	1.10	Музыкальное воспитание	2	72
Физическое развитие	1.11	Физическое воспитание	3	108
НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА			13	468

Примечания: одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе

