

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол от 30.08.2023 г № 6

Приняты с учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
протокол от 30.08.2023 № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 29»  
от 30.08.2023 г № 295

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 29»  
(МБДОУ «Детский сад № 29»)**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 29» (далее – ДОО).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20

«Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020

№ 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава ДОО и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОО.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. ДОО работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОО составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОО.

## **4. Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29», учебным планом и календарным учебным графиком Муниципального

бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29», которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

4.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

- от 1 г.6 мес. до 2 лет – 6-10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, составляет:

- в группах раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 3 лет) – 20 минут;
- в младших группах (от 3 до 4 лет) - 30 минут;
- в средних группах (от 4 до 5 лет) - 40 минут;
- в старших группах (от 5 до 6 лет) – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 90 минут.

4.4. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

4.5. Для детей раннего возраста (от 1 г. 6 мес. до 2 лет, от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.5.1. В первую половину дня в количестве одного занятия по подгруппам (музыкальное занятие – фронтально).

4.5.2. Во вторую половину дня в количестве одного занятия по подгруппам.

4.6. Организованная образовательная деятельность в младших группах проводится ежедневно в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

4.7. Организованная образовательная деятельность в средних группах проводится ежедневно в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

4.8. Организованная образовательная деятельность в старших группах проводится ежедневно:

4.8.1. В первую половину дня в количестве двух (по подгруппам или фронтально).

4.8.2. Может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

4.9. Организованная образовательная деятельность в подготовительных группах проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам или фронтально).

4.9.2. Может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

4.10. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.11. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность (математические представления, окружающий мир, природа), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.12. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

4.12.1. Воспитателями в групповых помещениях:

4.12.1.1. Игры-занятия с детьми 1,5-2 лет:

- окружающий мир;
- развитие речи;
- сенсорные представления и познавательные действия;
- конструктивная деятельность.

4.12.1.2. Занятия с детьми 2-3 лет:

- развитие речи;
- математические представления;
- окружающий мир;
- природа;
- рисование;
- лепка.

4.12.1.3. Занятия с детьми 3-7 лет:

- математические представления;
- окружающий мир;
- природа;
- подготовка к обучению грамоте (5-7 лет);
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация.

4.13. Во всех возрастных группах проводится организованная образовательная деятельность (занятия) по физической культуре.

4.13.1. Физическая культура в помещении в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 1 г.6 мес. до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю в спортивном зале,

(проводит инструктор по физической культуре);

- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю в спортивном зале, (проводит инструктор по физической культуре).

4.13.2. Физическая культура на воздухе организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре);

- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит воспитатель или инструктор по физической культуре).

4.13.3. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении на основании приказа заведующего ДОО.

4.14. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в группе раннего возраста (от 1 г.6 мес. до 2 лет) – 6-10 минут,

- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут,

- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 15 минут,

- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 минут,

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 минут,

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 30 минут.

4.15. Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе).

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физической культуре в помещении могут проводиться в групповых помещениях.

4.16. Музыкальными руководителями совместно с воспитателями групп общеразвивающей и компенсирующей направленности проводится организованная образовательная деятельность:

- в группе раннего возраста (от 1г. 6 мес. до 2 лет) - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в групповом помещении,

- в группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в музыкальном зале,

- в младших, средних, старших и подготовительных группах - занятие «Музыкальная деятельность» 2 раза в неделю в музыкальном зале.

При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, музыкальные занятия могут проводиться в групповых помещениях.

4.17. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками в специально организованном кабинете.

4.18. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся

педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.20. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29»
- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом ДОО.

6.3. Положение вносится в Номенклатуру дел ДОО.

6.4. Положение размещается на официальном сайте ДОО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено  
печатью в количестве

шесть листа

(цифрами) (прописью)

Заведующий ИБДОУ «Детский сад № 29»

И.В.Горчикова

«30» апреля 2023 года

