

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 29»



2023г.



Согласовано
Директор департамента образования
Администрации г. Нижнего Новгорода

В.П. Радченко

«11» декабря 2023г.

Примерное 10-ти дневное меню
для организации питания детей
1-3 года

в дошкольных образовательных учреждениях
города Нижнего Новгорода
с 12-ти часовым пребыванием

Первый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
185	Каша молочная овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	150/5	2,9	5,0	13,3	110	0,0	
213	Яйцо варёное	1 шт	6,4	5,8	0,4	79	0,0	
394	Чай с молоком	150	2,7	2,3	9,3	69	1,2	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	380	14,0	13,6	37,3	328	1,2	
	2-й завтрак							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Итого	100	2,6	2,5	11,0	77	3,3	
	Обед							
36	Салат из свёклы с огурцами солёными	40	0,6	2,4	2,7	35	3,4	
67	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	1,0	2,9	5,0	51	11,0	
276	Жаркое по-домашнему (говядина 1 сорт)	150	15,6	1,9	16,4	154	7,3	
376	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	14,8	61	0,3	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Батон	25	1,8	0,4	12,6	62	0,0	
	Итого	550	21,8	8,0	67,3	438	22,0	
	Уплотнённый полдник							
449	Оладьи со сгущённым молоком	120/30	11,0	10,3	60,6	379	0,2	
400	Молоко кипяченое	150	4,6	4,1	7,6	85	2,1	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
	Итого	400	16,0	14,8	78,0	508	12,3	
	ВСЕГО	1430	54,4	38,9	193,6	1351	38,7	

Второй день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	10/5/25	4,3	7,0	14,3	138	0,1
185	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/5	1,6	3,8	15,9	105	0,0
368	Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,5	21,0	95	10,0
397	Какао с молоком	160	3,4	2,9	12,8	91	1,3
	Итого	455	10,8	14,2	64,0	429	11,4
	2-й завтрак						
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0
	Обед						
45	Винегрет овощной	40	0,5	2,5	3,4	38	4,1
82	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний)	10/150	3,6	4,5	12,6	105	10,0
276/2015	Рулет мясной с яйцом (фарш домашний)	60	8,7	6,5	4,9	115	0,1
199/2015	Пюре гороховое	120	12,5	5,0	21,0	180	0,0
399	Компот из яблок	150	0,1	0,1	8,9	37	1,3
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0
	Итого	565	28,0	19,0	66,6	550	15,5
	Уплотнённый полдник						
252	Рыба запечённая в сметанном соусе (горбуша)	60	9,5	6,5	1,4	102	0,3
318	Картофель отварной	120	2,3	3,5	18,4	114	17,0
71/2015	Помидоры свежие (доп. гарнир)	45	0,5	0,1	1,7	10	11,3
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6
	Багон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0
	Итого	430	15,2	10,6	54,0	372	32,2
	ВСЕГО	1550	57	47	193	1425	59

Третий день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	5/25	2,0	3,6	14,4	99	0,0	
215	Омлет натуральный	130	12,4	15,0	2,3	194	0,2	
306/2015	Горошек зелёный консервированный	35	1,2	0,1	2,3	14	3,5	
392	Чай с сахаром	160	0,0	0,0	5,3	21	0,0	
	Итого	355	15,6	18,7	24,3	328	3,7	
	2-й завтрак							
401	Ряженка с сахарным сиропом	100/10	2,9	4,0	10,7	91	0,7	
	Итого	110	2,9	4,0	10,7	91	0,7	
	Обед							
31	Салат из свеклы с сыром	40	1,9	3,8	2,9	53	3,3	
76	Расcольник Ленинградский со сметаной	150/5	0,7	4,6	10,5	89	4,6	
271/2015	Котлеты домашние (фарш домашний)	60	8,7	6,6	6,8	127	0,2	
137	Рагу из овощей	120	1,4	4,5	8,9	82	6,6	
376	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	14,8	61	0,3	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	585	17,5	20,4	74,0	557	15,0	
	Уплотнённый полдник							
154	Запеканка морковная с творогом со стужённым молоком	130/20	14,4	11,7	31,6	290	2,0	
466	Сдоба обыкновенная	50	3,9	2,4	26,2	141	0,0	
368	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	46	5,0	
400	Молоко кипяченое	150	4,6	4,1	7,6	85	2,1	
	Итого	450	23,3	18,5	75,7	562	9,0	
	ВСЕГО	1500	59,3	61,6	184,7	1538	28,4	

Четвергый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Витамин С		
	Завтрак								
2	Булерброд с джемом	20/5/25	2,1	4,1	28,6	160	0,5		
ТТК 147 394	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	150/5	4,7	6,6	21,9	163	1,3		
	Чай с молоком	150	2,7	2,3	9,3	69	1,2		
	Итого	355	9,5	13,0	59,8	392	3,0		
	2-й завтрак								
401	Йогурт питьевой	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1		
	Итого	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1		
	Обед								
25	Салат из картофеля с зелёным горошком	40	0,8	2,0	3,9	37	6,3		
57	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	2,0	3,7	7,8	70	6,2		
292	Макаронник с мясом (говядина 1 сорт)	150	16,8	11,0	31,0	291	0,4		
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	150	0,2	0,1	8,0	34	3,4		
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0		
	Итого	530	22,3	17,2	66,5	507	16,3		
	Удотнённый полдник								
255	Биточки рыбные запечённые (треска)	60	8,0	2,8	6,0	81	0,3		
321	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	16,4	110	14,5		
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	45	0,7	2,3	5,5	46	12,0		
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6		
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0		
	Итого	430	14,1	9,5	60,3	383	30,4		
	ВСЕГО	1415	48,8	42,1	197,6	1361	50,7		

Пятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы	клетчатка		
	Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	10/5/25	4,3	7,0	14,3	138	0,1	
237	Запеканка из творога со сгущённым молоком	130/20	24,2	17,3	31,4	379	0,5	
397	Какао с молоком	160	3,4	2,9	12,8	91	1,3	
	Итого	350	31,9	27,2	58,5	608	1,9	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (треска)	20/150	4,3	1,9	11,0	79	6,8	
305	Котлета рубленая из цыплят (цыплята)	60	9,6	8,7	10,0	157	0,5	
330	Пюре из овощей	120	2,9	3,5	13,2	96	21,5	
376	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	14,8	61	0,3	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Итого	535	19,7	14,5	64,8	468	29,1	
	Уплотнённый полдник							
298	Голубцы ленивые (фарш домашний)	135	9,8	13,6	10,3	201	35,1	
	Вафли	30	2,0	9,4	17,3	158	0,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
393	Чай с лимоном	150/3,5	0,1	0,0	8,1	33	1,4	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	444	14,3	23,9	59,8	506	46,5	
	ВСЕГО	1429	68,6	68,8	191,7	1656	77,5	

Шестой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
185	Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	2,4	3,8	15,1	104	0,0	
213	Яйцо варёное	1шт	6,4	5,8	0,4	79	0,0	
394	Чай с молоком	170	3,0	2,6	10,5	78	1,1	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	400	13,8	12,7	40,3	331	1,1	
	2-й завтрак							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Итого	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Обед							
35	Салат из свеклы с яблоками	40	0,5	2,0	4,6	39	3,7	
81	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	3,3	3,2	9,8	81	3,5	
277	Гуляш из отварного мяса (1 сорт)	60	8,1	5,3	2,2	89	0,5	
317	Рожки отварные	120	4,4	3,6	21,2	135	0,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Итого	585	19,7	14,5	71,7	495	11,3	
	Уплотнённый полдник							
189	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	130/25	8,0	6,4	59,0	323	0,7	
ТТК 22	Плюшка Московская	50	3,8	4,0	22,7	161	0,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
392	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	5,0	20	0,0	
	Итого	455	12,2	10,8	96,5	548	10,7	
	ВСЕГО	1540	48,3	40,5	219,5	1451	24,0	

Седьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	20/5/25	2,1	4,1	28,6	160	0,5	
ТТК 147	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	150/5	4,7	6,6	21,9	163	1,3	
397	Какао с молоком	150	3,2	2,7	11,0	81	1,2	
	Итого	355	10,0	13,4	61,5	404	3,0	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
57	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	150/5	2,0	3,7	7,8	70	6,2	
291	Запеканка картофельная с печенью	130	8,3	4,2	22,0	159	4,4	
71/2015	Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	0,3	0,0	0,8	5	2,8	
376	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	14,8	61	0,3	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Итого	510	13,4	8,3	61,2	370	13,7	
	Уплотнённый полдник							
ТТК 534	Капуста тушёная с мясом	150	12,0	6,5	7,1	135	23,4	
454	Пирожок печёный с яблоками	60	3,4	1,5	28,5	140	0,2	
393	Чай с лимоном	150/3,5	0,1	0,0	8,1	33	1,4	
368	Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,5	21,0	95	10,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	489	19,0	9,0	79,0	473	35,0	
	ВСЕГО	1454	45,1	34,0	210,2	1321	51,7	

Восьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
ТТК 536	Вермишель молочная	150	1,9	0,2	13,7	64	0,0	
213	Яйцо варёное	1шт	6,4	5,8	0,4	79	0,0	
394	Чай с молоком	150	2,7	2,3	9,3	69	1,2	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	375	13,0	8,8	37,7	282	1,2	
	2-й завтрак							
401	Йогурт питьевой	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1	
	Итого	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1	
	Обед							
34	Салат из свёклы с зеленым горошком	40	0,7	1,7	3,3	31	3,9	
109	Бульон куриный с гречками	150/25	3,8	1,6	26,4	135	0,3	
302	Цыпленок, тушеный в соусе с овощами	150	7,4	4,8	13,6	127	6,0	
399	Компот из яблок	150	0,1	0,1	8,9	37	1,3	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Итого	550	14,5	8,6	68,0	405	11,5	
	Уплотнённый полдник							
258	Шницель рыбный натуральный (треска)	60	9,0	2,7	5,8	83	1,8	
321	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	16,4	110	14,5	
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	40	0,3	2,0	4,0	35	17,2	
	Печенье	20	1,6	3,0	12,6	84	0,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	445	16,3	12,0	71,2	458	37,1	
	ВСЕГО	1470	46,7	32,0	187,9	1224	50,9	

Девяты́й день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
3	Бутерброд с сыром	10/5/25	4,3	7,0	14,3	138	0,1
231	Сырники из творога со сгущенным молоком	130/30	26,4	19,0	28,5	393	0,6
392	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	5,0	20	0,0
	Итого	350	30,7	26,0	47,8	551	0,7
	2-й завтрак						
401	Кефир с сахарным сиропом	100/10	2,8	2,5	17,6	104	0,9
	Итого	110	2,8	2,5	17,6	104	0,9
	Обед						
22	Салат из картофеля с соленым огурцом	40	0,6	2,1	3,4	35	4,8
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,0	2,9	5,0	51	11,0
ТТК 274	Ёжики "Аппетитные"(фарш домашний)	80/50	5,9	7,7	10,5	135	2,0
376	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	14,8	61	0,3
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0
	Итого	505	10,3	13,1	49,5	357	18,1
	Уплотнённый полдник						
305	Котлета рубленая из цыплят (цыплята)	60	9,6	8,7	10,0	157	0,5
137	Рагу из овощей	120	1,4	4,5	8,9	82	6,6
368	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	46	5,0
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	150	0,2	0,1	8,0	34	3,4
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0
	Итого	455	13,6	14,1	51,5	389	15,6
	ВСЕГО	1420	57,4	55,7	166,4	1401	35,3

Десятый день

Инвентаризация по С/образцу рецептурный бланк 2014 года	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	20/5/25	2,1	4,1	28,6	160	0,5	
185	Каша молочная пшённая жидкая с маслом	150/5	3,5	4,6	18,8	130	0,0	
394	Чай с молоком	150	2,7	2,3	9,3	69	1,2	
	Итого	355	8,3	11,0	56,7	359	1,7	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
45	Винегрет овощной	40	0,5	2,5	3,4	38	4,1	
85	Суп картофельный с клецками	150/20	1,4	2,3	8,3	59	3,9	
286	Тефтели мясные (фарш домашний)	60/30	7,3	9,7	11,7	151	1,4	
313	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,9	4,9	30,9	195	0,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Хлеб ржаной	35	2,5	0,4	15,8	75	0,0	
	Итого	635	19,5	19,8	88,2	594	13,0	
	Уплотнённый полдник							
249	Рыба запечённая в омлете (горбуша)	60	10,3	3,6	2,6	84	0,2	
321	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	16,4	110	14,5	
368	Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	0,3	0,0	0,8	5	2,8	
392	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	5,0	20	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	495	15,5	8,3	48,8	333	27,6	
	ВСЕГО	1585	46,1	42,3	202,3	1360	42,3	
	Общее	14767	529,5	462,4	1932,8	14018	458,4	
	среднее в день	1477	52,9	46,2	193,3	1402	45,8	

С образцом рецептурного бланка по октябрю. С ноября по март замена на консервированные овощи.

Настоящие производственно-технологического отдела МБУ «Дирекция по организации питания» Решетникова Н.В.

Решетникова Н.В.

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено

печатью в количестве

№ (цифрами) Двадцать (прописью) листов.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 29»

И.В.Горчикова

20 24 г.



№ п/п	Ф.И.О. воспитателя	Возраст	Стаж	Среднемесячные показатели	Среднеквартальные показатели	Среднегодовые показатели
1	Иванова И.И.	32	10	100	100	100
2	Петрова П.П.	35	12	100	100	100
3	Сидорова С.С.	38	15	100	100	100
4	Королева К.К.	40	18	100	100	100
5	Михайлова М.М.	42	20	100	100	100
6	Новикова Н.Н.	45	22	100	100	100
7	Орлова О.О.	48	25	100	100	100
8	Рябенко Р.Р.	50	28	100	100	100
9	Соболева С.С.	52	30	100	100	100
10	Тимофеева Т.Т.	55	32	100	100	100
11	Ульянова У.У.	58	35	100	100	100
12	Федорова Ф.Ф.	60	38	100	100	100
13	Хорошова Х.Х.	62	40	100	100	100
14	Цыганова Ц.Ц.	65	42	100	100	100
15	Чайкина Ч.Ч.	68	45	100	100	100
16	Шарова Ш.Ш.	70	48	100	100	100
17	Щербаткина Щ.Щ.	72	50	100	100	100
18	Юрлова Ю.Ю.	75	52	100	100	100
19	Якушева Я.Я.	78	55	100	100	100
20	Зайкина З.З.	80	58	100	100	100
21	Иванова И.И.	82	60	100	100	100
22	Петрова П.П.	85	62	100	100	100
23	Сидорова С.С.	88	65	100	100	100
24	Королева К.К.	90	68	100	100	100
25	Михайлова М.М.	92	70	100	100	100
26	Новикова Н.Н.	95	72	100	100	100
27	Орлова О.О.	98	75	100	100	100
28	Рябенко Р.Р.	100	78	100	100	100
29	Соболева С.С.	102	80	100	100	100
30	Тимофеева Т.Т.	105	82	100	100	100
31	Ульянова У.У.	108	85	100	100	100
32	Федорова Ф.Ф.	110	88	100	100	100
33	Хорошова Х.Х.	112	90	100	100	100
34	Цыганова Ц.Ц.	115	92	100	100	100
35	Чайкина Ч.Ч.	118	95	100	100	100
36	Шарова Ш.Ш.	120	98	100	100	100
37	Щербаткина Щ.Щ.	122	100	100	100	100
38	Юрлова Ю.Ю.	125	102	100	100	100
39	Якушева Я.Я.	128	105	100	100	100
40	Зайкина З.З.	130	108	100	100	100
41	Иванова И.И.	132	110	100	100	100
42	Петрова П.П.	135	112	100	100	100
43	Сидорова С.С.	138	115	100	100	100
44	Королева К.К.	140	118	100	100	100
45	Михайлова М.М.	142	120	100	100	100
46	Новикова Н.Н.	145	122	100	100	100
47	Орлова О.О.	148	125	100	100	100
48	Рябенко Р.Р.	150	128	100	100	100
49	Соболева С.С.	152	130	100	100	100
50	Тимофеева Т.Т.	155	132	100	100	100
51	Ульянова У.У.	158	135	100	100	100
52	Федорова Ф.Ф.	160	138	100	100	100
53	Хорошова Х.Х.	162	140	100	100	100
54	Цыганова Ц.Ц.	165	142	100	100	100
55	Чайкина Ч.Ч.	168	145	100	100	100
56	Шарова Ш.Ш.	170	148	100	100	100
57	Щербаткина Щ.Щ.	172	150	100	100	100
58	Юрлова Ю.Ю.	175	152	100	100	100
59	Якушева Я.Я.	178	155	100	100	100
60	Зайкина З.З.	180	158	100	100	100
61	Иванова И.И.	182	160	100	100	100
62	Петрова П.П.	185	162	100	100	100
63	Сидорова С.С.	188	165	100	100	100
64	Королева К.К.	190	168	100	100	100
65	Михайлова М.М.	192	170	100	100	100
66	Новикова Н.Н.	195	172	100	100	100
67	Орлова О.О.	198	175	100	100	100
68	Рябенко Р.Р.	200	178	100	100	100
69	Соболева С.С.	202	180	100	100	100
70	Тимофеева Т.Т.	205	182	100	100	100
71	Ульянова У.У.	208	185	100	100	100
72	Федорова Ф.Ф.	210	188	100	100	100
73	Хорошова Х.Х.	212	190	100	100	100
74	Цыганова Ц.Ц.	215	192	100	100	100
75	Чайкина Ч.Ч.	218	195	100	100	100
76	Шарова Ш.Ш.	220	198	100	100	100
77	Щербаткина Щ.Щ.	222	200	100	100	100
78	Юрлова Ю.Ю.	225	202	100	100	100
79	Якушева Я.Я.	228	205	100	100	100
80	Зайкина З.З.	230	208	100	100	100
81	Иванова И.И.	232	210	100	100	100
82	Петрова П.П.	235	212	100	100	100
83	Сидорова С.С.	238	215	100	100	100
84	Королева К.К.	240	218	100	100	100
85	Михайлова М.М.	242	220	100	100	100
86	Новикова Н.Н.	245	222	100	100	100
87	Орлова О.О.	248	225	100	100	100
88	Рябенко Р.Р.	250	228	100	100	100
89	Соболева С.С.	252	230	100	100	100
90	Тимофеева Т.Т.	255	232	100	100	100
91	Ульянова У.У.	258	235	100	100	100
92	Федорова Ф.Ф.	260	238	100	100	100
93	Хорошова Х.Х.	262	240	100	100	100
94	Цыганова Ц.Ц.	265	242	100	100	100
95	Чайкина Ч.Ч.	268	245	100	100	100
96	Шарова Ш.Ш.	270	248	100	100	100
97	Щербаткина Щ.Щ.	272	250	100	100	100
98	Юрлова Ю.Ю.	275	252	100	100	100
99	Якушева Я.Я.	278	255	100	100	100
100	Зайкина З.З.	280	258	100	100	100