

## Подвижная игра «С кочки на кочку»



**Цель игры:** развивать ловкость, выносливость, закреплять навыки прыжков в длину.

**Материалы необходимые для игры:** флажки или другие предметы для обозначения границ болота; 2 «кочки», которые представляют собой небольшие коврики из плотной ткани округлой формы.

### **Ход игры:**

Ребёнок получает 2 «кочки» и задание: «Перед тобой болото, его необходимо пройти. Но просто так по болоту не ходят, можно утонуть. У тебя есть волшебные кочки, по которым ты и переберёшься на тот берег. Кладёшь одну кочку, встаёшь на неё, рядом кладёшь вторую кочку, перепрыгиваешь на неё, затем подбираешь первую, перекладываешь её вперёд, перепрыгиваешь на неё и т.д. Если ребёнок справился, его ждёт небольшое вознаграждение. Можно устроить соревнование между ребёнком и мамой, хорошо бы и папу подключить