



## Консультация

### Роль потешек в развитии ребенка раннего возраста

Потешки - это коллективное художественное творчество народа. Они веками вбирали в себя жизненный опыт, коллективную мудрость с и передавали их младшим поколениям, активно пропагандируя высокие нравственные нормы и эстетические идеалы. Потешки дают детям уроки на всю жизнь: уроки нравственности, трудолюбия, доброты, дружбы, взаимопомощи. Они пронизаны душевной теплотой и любовью и влияют на развитие речи детей

Используя в своей речи потешки дети учатся окрашивать свою речь, ярко и четко выражать свои мысли и чувства, развивают умение творчески употребить слово, образно описывать предметы, давая им яркие описания.

Особую значимость потешки приобретают в дошкольном учреждении. Ведь в период адаптации к новой обстановке ребенок скучает по дому, маме, еще не может общаться с другими детьми, взрослыми. Поэтому можно подобрать в этот сложный период потешки, которые помогут установить контакт с ребенком, вызовут у него положительные эмоции, симпатию к пока ещё малознакомому человеку - воспитателю. Ведь многие потешки позволяют вставить любое имя, не изменяя содержание. В адаптационный период можно использовать такие потешки, как, например:

Этот пальчик- дедушка,

Этот пальчик - бабушка.

Этот пальчик - папенька,

Этот пальчик - маменька,

А вот этот - наш малыш,

А зовут его Денис!

Потешки, песенки очень помогают наладить эмоциональный контакт с новенькими детьми.

Находясь в группе целый день, дети устают, бывает ссорятся, у них, как и у взрослых, бывает плохое настроение, хочется поплакать. А другие расшалились и никак не могут успокоиться.

В этих случаях можно ласковой потешкой успокоить тех, кто плачет или шумит:

Не плачь, не плачь,

Куплю калач.

Не хнычь, не ной,

Придет киска неспеша,

И погладит малыша.



Куплю другой.

Слезы утри.

Дам тебе три.

Потешки оказывают благоприятное влияние на общение с ребенком в разные режимные моменты, когда его укладывают спать, во время умывания, во время еды, бодрствования.

Укладывая детей спать в тихий час, нужно стараться создать ощущение домашнего тепла и уюта. Если кто-то из малышей беспокоится, можно успокоить тихой ласковой колыбельной песенкой или потешкой:

Люли, люли, люли,

Прилетели гули.

Сели гули ворковать,

Нашу Машу усыплять.

Спи, малютка, почивай,

Глаз своих не открывай.

Используя этот прием укладывания, я можно заметить, что дети становятся намного спокойнее, быстрее засыпают, не тревожатся во сне.

Также можно использовать потешки для подъема детей после сна, так как не все дети с охотой сразу встают. Поочередно поднимая детей, можно приветствовать их пробуждение ласковой пестушкой:

На кисоньку потягушечки,

На деточку порастушечки.

Проведя руками по ручкам, ножкам, постараться разбудить их.

В фольклоре есть комплекс детского массажа: поглаживание, разведение рук в стороны, помахивание кистями и др. Все эти упражнения можно использовать как бодрящую гимнастику после сна.

Через потешки знакомим с природой, учим радоваться солнцу, дождю, радуге. Знакомим их с могучей силой природы, учим радоваться и солнцу, и дождю, и радуге:

А ты радуга-дуга,

Ты высока и туга!

Не давай дождя.

Давай нам солнышка - колоколнышка!

В потешках оживают явления природы («Ночь пришла, темноту привела», «Солнышко - ведрышко обогрело телят, ягнят, еще маленьких ребят», «на небе

появилась радуга-дуга...»), действуют животные (Кисонька-мурысынька, курочка-рябушечка, сорока - белобока и многие другие персонажи). Персонажи трудолюбивы, ласковы и заботливы. Простота, мелодичность звучания потешек помогают детям запомнить их.

Знакомство с народной потешкой расширяет кругозор детей, обогащает их речь, формирует отношение к окружающему миру. Задача воспитателя - помочь малышам в этом. Благодаря потешкам ребенок учится быть эмоциональным и в речи, и в показе движений, обогащается эмоциональная сфера, мы помогаем ему выразить эмоции, адекватные содержанию текста. Выполнение детьми различных движений при проговаривании народных потешек, способствует развитию мелкой моторики. Развитие мелкой моторики и руки неразрывно связано с умственным развитием детей, развитием их речи. Потешки стимулируют творческие проявления ребенка, будят фантазию. Обогащают личность, жизнь ребенка становится более интересной и содержательной.

